



# PROGRAMME D'ANIMATION SEPTEMBRE 2017

**DIRECTION SENIORS** service animation-restauration

Pour les retraités de + de 60 ans de la **COMMUNE NOUVELLE D'ANNECY**

**EL** Entrée Libre **G** Gratuit **P** Payant **I** Inscription obligatoire dans la limite des places disponibles

Du mardi 5 au lundi 11 septembre de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, Centre Bonlieu, 1 rue Jean Jaurès, ANNECY (1<sup>er</sup> étage) **INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS** sportives, culturelles, créatives...  
(se munir de votre avis d'imposition 2016 sur les revenus 2015 + justificatif de domicile récent)

**RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :**  
**MERCI DE CONTACTER LE LIEU OÙ SE FAIT L'ANIMATION**

## LIEUX DES ANIMATIONS et CONTACTS

**FFMR** FOYER F-M RITZ : 7 fbg des Balmettes, 74 000 Annecy. 04.50.33.65.37 / [seniors@ville-annecy.fr](mailto:seniors@ville-annecy.fr)

**La G** LA GRENETTE, 3 r du Parc, Cran-Gevrier, 74960 Annecy. 04.50.57.04.94 / [grenette.crangevrier@gmail.com](mailto:grenette.crangevrier@gmail.com)

**ECN** ESPACE CHEZ NOUS : centre Victor Hugo, 6 r de l'aérodrome, Meythet, 74960 Annecy, 04.50.22.89.45 / [puissant@mairie-meythet.fr](mailto:puissant@mairie-meythet.fr)

**CD de S** Commune Déléguée de Seynod : hôtel de ville, 04.50.33.45.35 / [falvo@ville-seynod.fr](mailto:falvo@ville-seynod.fr)

**SEA** SERVICE ENTRAIDE ANCILEVIEN : 17 clos du Buisson, Annecy-le-Vieux, 74960 Annecy. 04.50.09.96.08 / [mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr](mailto:mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr)

**RESTAURANTS** : Pour profiter des restaurants seniors sur les communes déléguées contactez directement **FFMR** **La G** **ECN** ou **CD de S** Si vous avez des difficultés à vous déplacer pour venir manger, dites le nous.

---

**Vendredi 1er sept** : EL-G JEUX LIBRES à 14h30 FFMR

EL-G JEUX LIBRES à 14h30 ECN

EL-G ATELIER CRÉATIF : Customis'cadres à 14h00 La G



**Lundi 4 septembre** : EL-G ATELIER « ensemble ça va plus vite ;) » à 14h00 mise sous plis ECN

EL-G JEUX LIBRES à 14h30 FFMR

EL-G JEUX LIBRES à 14h30 La G

I-G ATELIER INFORMATIQUE à 14h00, médiathèque, av de Champ Fleuri, Seynod 74600 Annecy CD de S

**Mardi 5 septembre** : EL-G JEUX LIBRES à 14h30 FFMR

EL-G JEUX LIBRES à 14h30 La G

I-G ATELIER SÉCURITÉ ROUTIÈRE à 14h00, salle convivialité, mairie déléguée de Seynod 74600 Annecy CD de S

**Mercredi 6 septembre** : EL-G JEUX LIBRES à 14h30 FFMR

EL-G JEUX LIBRES à 14h30 ECN



**Jeudi 7 septembre** : EL-G JEUX LIBRES à 14h30 FFMR

I-G ATELIER SÉCURITÉ ROUTIÈRE à 9h00 et 14h00, salle convivialité, mairie déléguée de Seynod 74600 Annecy CD de S

**Vendredi 8 septembre** : EL-G JEUX LIBRES à 14h30 ECN

EL-G JEUX LIBRES à 14h30 FFMR

EL-G JEUX LIBRES à 14h30 La G

**Lundi 11 septembre** : EL-G ATELIER « ensemble ça va plus vite ;) » à 14h00 mise sous plis ECN

EL-G JEUX LIBRES à 14h30 FFMR

EL-G JEUX LIBRES à 14h30 La G

I-G ATELIER INFORMATIQUE à 14h00, médiathèque, av de Champ Fleuri, Seynod 74600 Annecy CD de S

**Mardi 12 septembre** : EL-G REMUE MÉNINGES : jouons avec les mots à 14h00 La G  
EL-G POINT INTERNET à 10h00 et 11h00 FFMR EL-G ATELIER ORIGAMI à 14h30 FFMR  
I-G ATELIER PERLES et jeux à 14h00, salle convivialité, mairie déléguée de Seynod 74600 Annecy CD de S

**Mercredi 13 septembre** : EL-G JEUX LIBRES à 14h30 FFMR  
EL-G ATELIERS CREATIFS à 14h00 Décoration pour la semaine bleue ECN  
I-G RDV INTERGÉNÉRATIONNEL à 14h00, salle convivialité, mairie déléguée de Seynod 74600 Annecy CD de S

**Jeudi 14 septembre** : EL-G ATELIERS CREATIFS à 14h30 : rien ne se jette, tout se crée ! FFMR  
EL-G JEUX LIBRES à 14h30 La G

**Vendredi 15 septembre** : EL-G JEUX LIBRES à 14h30 FFMR  
EL-G JEUX LIBRES à 14h30 ECN  
EL-G ART-THÉRAPIE à 14h00 La G



**Lundi 18 septembre** : EL-G JEU DE FLÉCHETTES à 14h00 ECN  
I-G ATELIER INFORMATIQUE à 14h00, médiathèque, av de Champ Fleuri, Seynod 74600 Annecy CD de S

**Mardi 19 septembre** : EL-G POINT INTERNET : apprenez à surfer sur le Web à 10h00 FFMR  
EL-G CHANT ET SWING : venez chanter avec nous ça fait du bien au moral à 14h30 FFMR  
I-P EXCURSION JOURNÉE « les Florales de Bourg-en Bresse » Inscription à la CD de S  
I-G YOGA... apprenez à gérer votre zenitude à 14h00 La G



**Mercredi 20 septembre** : I-G INFORMATIQUE PHOTO NUMÉRIQUE à 13h45 FFMR  
I-G INITIATION INFORMATIQUE débutants et faux débutants à 15h15 FFMR  
EL-G ATELIERS PÂTISSERIE : crêpes à 14h00 ECN

**Jeudi 21 septembre** : **EL-G ATELIERS CREATIFS à 14h30** : rien ne se jette, tout se crée ! **FFMR**

**EL-G POINT INTERNET** : apprenez à surfer sur le Web à 14h00 **La G**



**Vendredi 22 septembre** : **EL-G JEUX LIBRES à 14h30** **ECN**

**I-P CINE SENIORS PATHÉ ANNECY** à 9h15, 7 av de Brogny, Annecy **RDV au cinéma à 9h00** (4 € la place) **FFMR**

**EL-G GALERIE CRÉATIVE le plaisir de bricoler ensemble à 14h00** **La G**

**Lundi 25 septembre** : **EL-G PÉTANQUE à 14h00** **ECN**

**I-G ATELIER INFORMATIQUE** à 14h00, médiathèque, av de Champ Fleuri, Seynod 74600 Annecy **CD de S**

**I-P CINE SENIORS LES NEMOURS à 14h00** 22 rue Ste Claire, Annecy(4 € la place) **RDV devant le cinéma à 13h45** **FFMR**

**Mardi 26 septembre** : **I-G YOGA... apprenez à gérer votre zenitude à 14h00** **La G**

**I-P EXCURSION JOURNÉE « VILLARS LES DOMBES le parc des oiseaux»** Inscription **SEA**

**I-G ATELIER BIJOUX à 14h00**, salle convivialité, mairie déléguée de Seynod 74600 Annecy **CD de S**

**EL-G POINT INTERNET** : apprenez à surfer sur le Web à 10h00 **FFMR**

**EL-G « JE ME...CULTURE » : la rentrée littéraire** avec l'association bibliothèque et culture pour tous à 14h30 **FFMR**

**EL-G CHANT ET SWING** : venez chanter avec nous ça fait du bien au moral à 14h30 **FFMR**



**Mercredi 27 septembre** : **I-G INFORMATIQUE PHOTO NUMÉRIQUE à 13h45** **FFMR**

**I-G INITIATION INFORMATIQUE débutants et faux débutants à 15h15** **FFMR**

**I-G LOTO à 14h00** **ECN**



**Jeudi 28 septembre**: **EL-G ATELIERS CREATIFS à 14h30** : rien ne se jette, tout se crée ! **FFMR**

**Vendredi 29 septembre** : **EL-G JEUX LIBRES à 14h30** **FFMR**

**EL-G JEUX LIBRES à 14h30** **ECN**

**EL-G ART-THÉRAPIE à 14h00** **La G**

**LE BÉNÉVOLAT et/ou les RENCONTRES INTER-GENERATIONS vous intéressent :**  
**CONTACTEZ LE 04.80.48.00.92.** Programme non-exhaustif et sujet à modifications