

lundi 4 juillet

Rillettes de maquereaux
Tarte aux courgettes et saumon fumé
Couscous
ou
Cuisse de poulet rôti au jus
Duo de carottes persillées
Rouy
Cake au chocolat, crème anglaise
Yaourt fermier aromatisé

mardi 5 juillet

Blancs de poireaux vinaigrette
Tomates mimosa
Lasagnes aux légumes du soleil
ou
Accras de poisson, sauce Caraïbes
Pommes dauphines
Comté
Crème caramel
Poire au vin

mercredi 6 juillet

Asperges vinaigrette
Concombre à l'aneth
Filet de poisson meunière, citron
Tomate provençale
ou
Filet de poulet, sauce aux cèpes
Purée de petits pois
Beaufort
Crumble de poires et pralines
Glace fraise citron

jeudi 7 juillet

Assiette de saucissons secs
Pizza au fromage
Cuisse de canard confite
Riz
ou
Filet de hoki, citron
Aioli et ses légumes
Ossau Iraty
Abricots
Gâteau de Savoie, crème anglaise

vendredi 8 juillet

Melon
Salade de boulgour aux pois chiche et amandes
Gratin de fruits de mer
Riz
ou
Sauté de bœuf aux chanterelles
Gratin de blettes
Saint-Nectaire
Fraises mascarpone et sirop d'agave
Tarte au flan

Potages à emporter pour le dîner:

Potage crécy

Crème Dubarry

Soupe de légumes

Crème Dubarry

Soupe de légumes

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),

vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

lundi 11 juillet

Carottes râpées au citron
Salade de brocolis, chèvre et tomates confites
Sauté de poulet aux petits légumes Tortis
ou
Rôti de porc, sauce aux herbes Farsement
Bûche de chèvre
Fromage blanc fermier Pêches de saison

mardi 12 juillet

Crêpe au jambon et fromage
Salade de tortis, tomate, mozzarella et olives
Omelette Haricots verts persillés
ou
Cuisse de canard confite Pommes dauphines
Meule Tarentaise
Panna Cotta framboise Banane

mercredi 13 juillet

Pastèque
Saumon fumé
Boulettes Kefta sauce tomate Riz
ou
Filet mignon de porc, sauce estragon Poêlée campagnarde
Abondance
Ile flottante Pêches blanches

jeudi 14 juillet

FETE NATIONALE JOUR FERIE

vendredi 15 juillet

Taboulé libanais
Terrine de poisson, mayonnaise
Filet de hoki, citron Epinards béchamel
ou
Jambon grill, sauce poivre vert Mogettes
Crottin chavignol
Gâteau à la noix de coco Nectarines jaunes

Potages à emporter pour le dîner:

Potage Saint-germain

Velouté Grand-mère

Soupe de légumes

--

Soupe de légumes

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),

vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

lundi 18 juillet

Salade de haricots verts
Sardines à l'huile et au citron
Tajine d'agneau aux fruits secs
Semoule
ou
Cuisse de poulet rôti au jus
Tian de légumes
Comté
Nectarines blanches
Vacherin

mardi 19 juillet

Asperges vinaigrette
Melon
Filet de poisson meunière
Purée de carottes
ou
Rôti de veau, sauce romarin
Purée de carottes
Camembert
Abricots
Vacherin

mercredi 20 juillet

Betteraves aux noix
Tomates au Beaufort
Rôti de bœuf
Gratin dauphinois et brocolis
ou
Filet de poulet, sauce paprika
Gratin dauphinois et brocolis
Tomme fermière de Savoie
Pruneaux à l'orange
Tarte au fruit de la passion et pamplemousse

jeudi 21 juillet

Cake courgette, tomate, olives
Salade de lentilles aux pommes et amandes
Cuisse de poulet rôti au jus
Gratin de blettes
ou
Omelette
Tomate provençale
Bûche de chèvre
Cake au chocolat
Yaourt fermier

vendredi 22 juillet

Concombre au fromage blanc et ciboulette
Tarte provençale
Mouclade
Tagliatelles
ou
Rôti de porc aux chanterelles
Poêlée campagnarde
Abondance
Crumble aux fruits d'été
Nectarines jaunes

Potages à emporter pour le dîner:

Crème Dubarry

Velouté de courgettes

Velouté de poivron au boursin

Velouté de courgettes

Velouté de poivron au boursin

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),

vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

lundi 25 juillet

Pâté de campagne Tomates mozarella
Sauté de bœuf aux carottes Riz
Tartiflette Jambon blanc
Coulommier
Abricots Clafoutis mirabelle

mardi 26 juillet

Pastèque
Spaghetti bolognaise Fromage râpé
Comté
Brunoise de fruits au citron et à la menthe

mercredi 27 juillet

Salade de pois chiche, tomate et coriandre
Filet de poulet, mayonnaise Haricots verts persillés
Tomme fermière de Savoie
Tarte au flan

jeudi 28 juillet

Coleslaw
Hachis parmentier
Tomme blanche
Fromage blanc fermier à la confiture d'abricots, spéculos

vendredi 29 juillet

Salade de pommes de terre, ciboulette
Filet de hoki, citron Ratatouille
Bûche de chèvre
Pêches blanches

Potages à emporter pour le dîner:

Soupe de légumes

Velouté de carottes au cumin

Potage de brocolis

Velouté de carottes au cumin

Potage de brocolis

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),

vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.