

Jeudi 29 juin 2022

### ANIMATIONS

## Des brunchs au bord du Thiou

**En juillet, rendez-vous le dimanche matin au Cercle de l'eau pour la deuxième édition des Brunchs du Thiou.**

La Ville d'Annecy et le conseil de quartier 4 donnent rendez-vous aux habitants tous les dimanches du mois de juillet au Cercle de l'eau de 11h à 15h.

### Des brunchs d'été autour des associations locales et d'animations thématiques

Ces rendez-vous auront lieu les dimanches 3, 10, 17, 24 et 31 juillet 2022 de 11h à 15h. Chaque dimanche retrouvez, autour d'un DJ, une restauration avec les partenaires locaux, buvette tenue par une association, ainsi que des séances découvertes de yoga à 11h et à 13h.

- **DIMANCHE 3 JUILLET : LE CORPS ET LA SANTÉ**

Craie party sur la place des Arts (Cran Gevrier Animation)  
Ateliers bien-être (Cran Gevrier Animation): 10h45/11h30 et 14h/14h45  
Initiation marche nordique (Cran Gevrier Animation)  
Gestes et 1<sup>er</sup> secours (La croix blanche)  
Conférence sur la diététique (Medicran) : 11h et 14h  
Balade en triporteur (Roule&Co)

- **DIMANCHE 10 JUILLET : LES SCIENCES**

Rigolade scientifique avec les Savants Fous : 12h et 15h  
La Turbine sciences : Construction de thaumatrope, expérience autour de la tension superficielle, expérience autour de l'aimantation, objet en 3 dimensions à 1 face : ruban de Mobius 11h/13h  
Biologie aquatique, rencontre avec les plongeurs, coup d'œil sur la faune et de la flore du lac et du Thiou (Aquateam de Seynod)  
La Solaire du lac  
Informasciences : Informatique et robotique

- **DIMANCHE 17 JUILLET : LA NATURE EN VILLE**

Visite guidée L'histoire industrielle du Thiou : 11h/12h  
Visite du jardin sur le toit aux Passerelles, vente de confiture (Une graine sur le toit)  
Surfeurs d'eau Douce  
L'éclairage nocturne en ville (France Nature Environnement)

- **DIMANCHE 24 JUILLET : L'ALIMENTATION**

Visite guidée L'histoire industrielle du Thiou : 11h/12h  
Grand jeux en bois (Cran Gevrier Animation)  
Action autour de l'accessibilité alimentaire des personnes en situation de précarité vers une alimentation saine et si possible locale (Terre d'union)  
Sensibilisation au gaspillage alimentaire (Le cri de l'œuf)  
AMAP du Petit Chaperon Vert

- **DIMANCHE 31 JUILLET : LE SPORT**

Visite guidée L'histoire industrielle du Thiou : 11h/12h  
Initiations à l'escalade  
Ateliers gym (CGA) pour les enfants : 10h45/11h30 et pour adultes : 11h30/12h (CGA)  
Rink hockey (Annecy Hockey)

**Toute la programmation sur [annecy.fr](http://annecy.fr)**

- Venez avec vos transats et vos parasols
- Munissez-vous de vos tapis de yoga

**NB :**  
**Annulation en cas d'intempéries**