



PROGRAMME TRIMESTRIEL DES STAGES ET ATELIERS SENIORS

1^{ER} TRIMESTRE : SEPTEMBRE > DÉCEMBRE 2022

■ LES STAGES GRATUITS

VOTRE VILLE EN FORMAT NUMÉRIQUE

Découvrez la Ville avec des outils numériques.

SALLE D'ANIMATION DE PRINGY > DE 14H À 16H

Les 3, 4, 5, 6, 11, 12 et 19 octobre

(inscription aux 7 séances)

Vernissage de l'exposition photos le 20 octobre.



PROMENADE ET PHOTO

Apprenez à faire des photos et à les retoucher sur votre smartphone.

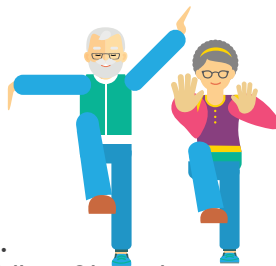
RITZ > DE 14H30 À 16H

Mardis 4, 11 et 18 octobre,

8, 15, 22, 29 novembre

et 6 décembre

(inscription aux 8 séances)



DÉTENTE

Respiration, étirements, équilibre...

ESPACE CHEZ NOUS > les vendredis 7, 14 et 21 octobre

(inscription aux 3 séances)

RÉALISEZ UNE CARTE DE VŒUX VIDÉO POUR NOËL

Apprenez la technique du "stop motion" :

création d'images en mouvement à partir de photos

RITZ > DE 14H À 16H

Lundis 10 et 17 octobre,

7, 14, 21 et 28 novembre,

5, 12 et 19 décembre

(inscription aux 9 séances)



■ LES ATELIERS CRÉATIFS GRATUITS

📍 **SEA** > DE 14H À 16H

TABLEAU 3D

Lundi 19 septembre

CADRE ONDULÉ

Lundi 3 octobre

TABLEAU D'AUTOMNE

Lundi 10 octobre

SAPIN DE NOËL EN POMMES DE PIN

Lundi 17 octobre

DÉCORATIONS DE TABLE DE NOËL

Lundis 7 et 14 novembre

MARQUE-PLACES EN SERVIETTAGE

Lundi 21 novembre

CARTE DE VŒUX EN 3D AVEC SON ENVELOPPE

Lundi 28 novembre

BOTTES DE NOËL EN FEUTRINE

Lundis 5 et 12 décembre

📍 **ESPACE CHEZ NOUS**

> DE 14H30 À 16H30

SCRAPBOOKING

Mercredis 5 et 12 octobre

PEINTURE FEU D'ARTIFICE

Mercredi 19 octobre

DÉCOUVERTE DE L'ORIGAMI

Mercredi 9 novembre

FABRICATION DE SAVONS

Mercredi 16 novembre

ATTRAPE-RÊVES

Mercredis 23 et 30 novembre

CHAUSSETTES DE NOËL ET SABLÉS GOURMANDS

Vendredis 2, 9 et 16 décembre

BOULES MAGIQUES

Mercredi 7 décembre

📍 **GRENETTE** > DE 14H À 16H

ATTRAPE-RÊVES

Lundis 10 et 17 octobre

CRÉATION D'UN TERRARIUM

Lundi 7 novembre

LIVRE HÉRISSON - RANGE COURRIER

Lundis 14 et 21 novembre

L'ART DES FLEURS

Lundis 28 novembre et 5 décembre

MOSAÏQUES EN FOLIE

Lundi 12 décembre

DÉCORATIONS DE NOËL

Vendredi 16 décembre

📍 **MAIRIE DÉLÉGUÉE DE SEYNOD**

> DE 13H À 15H

CHAUSSETTES DE NOËL ET SABLÉS GOURMANDS

Mercredis 12 et 19 octobre, 9, 16, 23
et 30 novembre, 7 et 14 décembre

📍 **RITZ**

> DE 14H30 À 16H30

SCÉNETTES EN BOÎTE

Jeudis 13 et 20 octobre

GNOMES EN ARGILE

Jeudis 10, 17 et 24 novembre

DÉCO DE NOËL SUR RONDINS DE BOIS

Jeudis 1^{er}, 8 et 15 décembre



■ CINÉMA PAYANT, SUR INSCRIPTION

CINÉ SENIORS

Chaque mois des séances à 4,50 €
dans nos cinémas partenaires :

GAUMONT-PATHÉ > Séances à 14h30

Lundis 12 septembre, 10 octobre, 7 novembre et 5 décembre

AUDITORIUM SEYNOD > Séances à 14h30

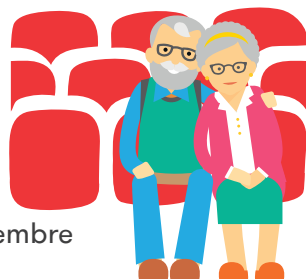
Jeduis 15 septembre, 6 octobre, 3 novembre et 15 décembre

CINÉ MIKADO > Séances à 14h30

Mardis 20 septembre, 25 octobre, 22 novembre et 13 décembre

NEMOURS > Séances à 14h30

Lundis 19 septembre, 17 octobre, 14 novembre et 12 décembre



■ EXCURSIONS À LA JOURNÉE

PAYANTES, SUR INSCRIPTION

GROTTE DE LA BALME, CHÂTEAU DE VOREPPE, CASCADE DE GLANDIEU

Dégustation du cochon à la broche et vins de pays.

DÉPART : ANNECY ET ANNECY-LE-VIEUX > mardi 4 octobre

SEYNOD, CRAN-GEVRIER, MEYTHET ET PRINGY > jeudi 6 octobre

PAYS DE LA TRUFFE À ROMANS-SUR-ISÈRE

À la découverte de la truffe, repas d'exception.

Visite des célèbres magasins d'usine de Romans.

DÉPART : ANNECY ET ANNECY-LE-VIEUX > mardi 15 novembre

SEYNOD, CRAN-GEVRIER, MEYTHET ET PRINGY > mardi 22 novembre

■ EXCURSION À LA DEMI-JOURNÉE

PAYANTE, SUR INSCRIPTION

LES FLOTTINS À ÉVIAN

La magie des fêtes et des créations pleines de poésie.

DÉPART : ANNECY ET ANNECY-LE-VIEUX > mardi 13 décembre

SEYNOD, CRAN-GEVRIER, MEYTHET ET PRINGY > jeudi 15 décembre



*Toute l'année, l'équipe d'animation
vous propose également
des activités et animations gratuites,
régulières ou ponctuelles.*

■ NOUVEAU

STAGE DE 14 SEMAINES

Avec l'Académie de la santé, Cran-Gevrier Animation, Les petites cantines et Carton plein.

**ACTIVITÉS PHYSIQUES URBAINES,
ATELIERS CRÉATIFS,
RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES,
CONFÉRENCE AUTOUR DU BIEN-ÊTRE ET DE L'ALIMENTATION SANTÉ...**

Du 3 octobre au 12 décembre

> Mardis et mercredis après-midi

> Vendredis toute la journée

STAGE DE KARATÉ SENIORS

Avec l'association Karaté Anecy

CENTRE ARTYS (ANNECY) > DE 13H30 À 14H30

Les jeudis du 1^{er} octobre au 17 décembre

VOYAGE IMMOBILE EN RÉALITÉ VIRTUELLE

Expérimentez des œuvres en réalité virtuelle avec Studio forum.

RITZ, COZNÀ, GRENETTE ET SEYNOD

> 2 séances en octobre et 2 séances en novembre

■ INFOS PRATIQUES

Inscriptions à partir du lundi, 2 semaines avant le début de l'animation dans les accueils seniors :

📍 **LA COZNÀ** 17 chemin du Maquis - Anecy

📍 **LE RITZ** 7 faubourg des Balmettes - Anecy

📍 **SERVICE D'ENTRAIDE ANCILEVIEN** 17 clos du Buisson - Anecy-le-Vieux

📍 **LA GRENETTE** 3 rue du Parc - Cran-Gevrier

📍 **ESPACE CHEZ NOUS** centre Victor Hugo, 6 rue de l'Aérodrome - Meythet

📍 **MAIRIE DÉLÉGUÉE DE PRINGY** place Georges Boileau

📍 **SALLE D'ANIMATION** 25 place Georges Boileau - Pringy

📍 **MAIRIE DÉLÉGUÉE DE SEYNOD** place de l'Hôtel-de-Ville



Toutes les infos sur
www.annecy.fr
ou auprès des
accueils seniors.

