

**lundi 3 octobre**

Betteraves BIO vinaigrette (L)
Bœuf bourguignon (L)
Tortis BIO
Bûche de chèvre BIO
Poire BIO (L)

**mardi 4 octobre**

Salade de tomate
Jambon grill
Gratin de chou-fleur BIO
Coulommiers BIO
Gâteau au chocolat et haricots rouges

**mercredi 5 octobre**

Cake au fromage sauce crème ciboulette
Escalope viennoise
Epinards BIO béchamel
Comté
Prunes BIO

**jeudi 6 octobre**

Salade verte
Cuisse de poulet aux giroles
Pommes vapeur
Rouy
Tarte fruit de la passion et pamplemousse

**vendredi 7 octobre**

Terrine de campagne maison
Poisson frais sauce tomate BIO
Purée de courgettes BIO
Abondance BIO (L)
Raisin BIO

**Potages à emporter pour le dîner:**

Potage de brocolis
--------------------

Crème de courge
-----------------

Crème dubarry
---------------

Crème de courge
-----------------

Crème dubarry
---------------

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Anncy : [www.annecy.fr](http://www.annecy.fr) (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors), vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Anncy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

**lundi 10 octobre**

Oeuf dur au curcuma  
Fricadelles sauce aux  
épices

Semoule BIO

Emmental, pain au maïs

Banane

**mardi 11 octobre**

Roulé au fromage  
Sauté de porc aux  
échalotes

Haricots verts BIO

Bleu de Bresse

Cake à la pistache

**mercredi 12 octobre**

Salade de tomate BIO

Spaghettis bolognaise

fromage râpé

Gouda

Pomme BIO 

**jeudi 13 octobre**

Mousse de foie


Aiguillettes de canard à  
l'orange

Purée de carotte BIO

Mimolette

Abricot au sirop

**vendredi 14 octobre**

Céleri BIO rémoulade 

Filet de poisson blanc à la  
crème

Riz BIO

Chaource

Kiwi au sirop

***Potages à emporter pour le dîner:***

Potage Saint-Germain

Potage brocolis

Crème de céleri-rave


Potage de brocolis

Crème de céleri-rave

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Anancy : [www.annecy.fr](http://www.annecy.fr) (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),  
vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Anancy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.



**lundi 17 octobre**

Carottes râpées BIO 
Sauté de boeuf provençal 
Gratin dauphinois
Saint Nectaire
Prunes BIO


**mardi 18 octobre**

Salade verte BIO
Couscous merguez (semoule BIO)
et ses légumes
Mimolette
Panna cotta aux fruits rouges


**mercredi 19 octobre**

Salade de haricots verts BIO
Endives au jambon
Tome des Bauges 
Pomme BIO 

**jeudi 20 octobre**

Cake tomate mozarella sauce fromage blanc ciboulette
Pavé de saumon sauce citronné
Brocolis persillés à l'ail
Beaufort 
Banane

**vendredi 21 octobre**

Mortadelle
Rôti de boeuf, moutarde
Purée de haricots verts BIO
Meule Tarentaise 
Tarte sucrée à la citrouille BIO

**Potages à emporter pour le dîner:**

Velouté de courge au cerfeuil et vache qui rit
---

Velouté de courgette
----------------------

Crème de panais
-----------------

Velouté de courgette
----------------------



Crème de panais
-----------------

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : [www.annecy.fr](http://www.annecy.fr) (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),  
vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

**lundi 24 octobre**

Oeuf dur mayonnaise

Lasagne aux légumes du  
soleil BIOBeaufort Compote de pomme BIO  
maison **mardi 25 octobre**

Rillettes de thon

Poulet rôti au jus

Ecrasé de pomme de terre  
BIO

Camembert BIO

Raisin BIO

**mercredi 26 octobre**

Salade coleslaw BIO

Rôti de porc sauce tartare

Haricots verts BIO

Saint Paulin


Entremet au spéculos

**jeudi 27 octobre**Salade de perles aux petits  
poisBoeuf bourguignon 


Gratin aux trois légumes

Abondance BIO 

Banane BIO

**vendredi 28 octobre**Céleri BIO rémoulade Filet de poisson frais  
marinière

Riz BIO

Tomme de Savoie 

Flan BIO

**Potages à emporter pour le dîner:**

Velouté de butternut

Velouté de carotte au  
cuminVelouté de courge  
muscade au fenouilVelouté de carotte au  
cuminVelouté de courge  
muscade au fenouil

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Anancy : [www.annecy.fr](http://www.annecy.fr) (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),  
vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Anancy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.