

lundi 3 octobre	mardi 4 octobre	mercredi 5 octobre	jeudi 6 octobre	vendredi 7 octobre
Betteraves BIO vinaigrette (L) Salade d'endives et mâche au bleu	Salade de tomate Salade de museau	Cake au fromage sauce crème ciboulette Blancs de poireaux vinaigrette	Salade de mâche Terrine de poisson, mayonnaise	Terrine de campagne maison Concombre BIO, vinaigrette
Bœuf bourguignon (L) Ecrasé de pommes de terre BIO	Jambon grill Gratin de chou-fleur BIO	Escalope viennoise Epinards BIO béchamel	Cuisse de poulet aux girolles Pommes vapeur	Poisson frais sauce tomate BIO Purée de courgettes BIO
Boudin noir aux pommes Haricots verts BIO persillés	Filet de poisson meunière, sauce citron Riz BIO	Filet de hoki, crème ciboulette Purée de carottes BIO	Steak haché, sauce échalote Tomate provençale	Rôti de porc, sauce au poivre vert Frites
Bûche de chèvre BIO	Coulommiers BIO	Comté	Rouy	Abondance BIO (L)
Tarte amandine aux myrtilles Poire BIO (L)	Yaourt fermier aromatisé (L) Gâteau au chocolat et haricots rouges	Panna cotta framboises Prunes BIO	Pruneaux au thé Tarte fruit de la passion et pamplemousse	Crumble pomme, coco, ananas Raisin BIO

Potages à emporter pour le dîner:

Potage de brocolis	Crème de courge	Crème dubarry	Crème de courge	Crème dubarry
--------------------	-----------------	---------------	-----------------	---------------

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors), vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

lundi 10 octobre	mardi 11 octobre	mercredi 12 octobre	jeudi 13 octobre	vendredi 14 octobre
Oeuf dur au curcuma	Roulé au fromage	Salade coleslaw	Mousse de foie	Céleri BIO rémoulade (L)
Quiche lorraine	Salade de mâche	Terrine de poisson, mayonnaise	Feuilleté au fromage	Champignons à la grecque
Fricadelles sauce aux épices	Sauté de porc aux échalotes	Spaghettis BIO bolognaise	Aiguillettes de canard à l'orange	Filet de lieu noir à la crème
Semoule BIO	Haricots verts BIO	fromage râpé	Purée de carotte BIO	Riz BIO
Filet de poulet, sauce estragon	Filet de hoki sauce tomate	Steak haché, sauce au bleu	Filet de poisson meunière, citron	Sauté de dinde aux giroles
Gratin de blettes	Pommes de terre vapeur	Tomate provençale	Tagliatelles	Fondue de poireaux
Emmental, pain au maïs	Tomme fermière (L)	Bûche de chèvre	Mimolette	Chaource
Crème caramel	Poire BIO (L)	Eclair au café	Clafoutis aux framboises	Entremet speculos
Banane	Cake à la pistache	Pomme BIO (L)	Abricot au sirop	Kiwi au sirop

Potages à emporter pour le dîner:

Potage Saint-Germain	Potage brocolis	Crème de céleri-rave	Potage de brocolis	Crème de céleri-rave
----------------------	-----------------	----------------------	--------------------	----------------------

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),

vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

lundi 17 octobre	mardi 18 octobre	mercredi 19 octobre	jeudi 20 octobre	vendredi 21 octobre
Carottes râpées BIO ^(L)	Salade verte BIO	Salade de haricots verts BIO	Cake tomate mozzarella sauce fromage blanc ciboulette	Mortadelle
Aspic aux petits légumes	Feuilleté au fromage	Salade de museau	Terrine de légumes, mayonnaise	Filet de hareng aux pommes
Sauté de boeuf provençal ^(L)	Couscous merguez (semoule BIO) et ses légumes	Endives au jambon	Pavé de saumon sauce citronné	Rôti de boeuf, moutarde
Gratin dauphinois	Filet de hoki sauce curcuma	Gratin de ravioles aux courgettes	Brocolis BIO persillés à l'ail	Purée de haricots verts BIO
Râble de lapin à la moutarde	Tomate provençale	Jambon blanc	Steak haché, sauce aux chanterelles	Sauté de porc aux marrons
Salsifis persillés	Mimolette	Tomme de Savoie ^(L)	Riz BIO	Gratin de choux verts
Saint Nectaire	Segments de clémentine	Eclair au café	Beaufort ^(L)	Meule Tarentaise ^(L)
Gâteau aux noix, châtaignes et crème de marron	Panna cotta aux fruits rouges	Pomme BIO ^(L)	Gateau roulé à l'orange	Chouquettes
Prunes BIO			Banane BIO	Tarte sucrée à la citrouille BIO

Potages à emporter pour le dîner:

Velouté de courge au cerfeuil et vache qui rit	Velouté de courgette	Crème de panais	Velouté de courgette	Crème de panais
---	----------------------	-----------------	----------------------	-----------------

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),

vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

lundi 24 octobre	mardi 25 octobre	mercredi 26 octobre	jeudi 27 octobre	vendredi 28 octobre
Oeuf dur mayonnaise	Rillettes de thon	Salade coleslaw BIO	Salade de perles aux petits pois et feta	Céleri BIO rémoulade
Pâté de campagne	Feuilleté au fromage	Terrine de légumes, mayonnaise	Blancs de poireaux, vinaigrette	Salade de betteraves BIO
Lasagne aux légumes du soleil BIO	Poulet rôti au jus	Rôti de porc aux chanterelles	Boeuf bourguignon ^(L)	Filet de poisson frais marinière
Jambon blanc	Ecrasé de pomme de terre BIO	Haricots verts BIO	Gratin aux trois légumes	Riz BIO
Gigot d'agneau, sauce tomate	Filet de poisson meunière au citron	Filet de poulet au jus	Escalope viennoise, sauce tomate	Cassoulet toulousain
Polente BIO	Tomate provençale	Frites	Fondue de poireaux	Tomme de Savoie ^(L)
Beaufort ^(L)	Camembert BIO	Saint Paulin	Abondance BIO ^(L)	Gâteau à l'orange
Kiwi au sirop	Eclair à la vanille	Pomme BIO ^(L)	Tartelette au citron	Flan BIO
Compote de pomme BIO maison ^(L)	Raisin BIO	Entremet au spéculos	Banane BIO	

Potages à emporter pour le dîner:

Velouté de butternut	Velouté de carotte au cumin	Velouté de courge muscade au fenouil	Velouté de carotte au cumin	Velouté de courge muscade au fenouil
----------------------	-----------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	--------------------------------------

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors), vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.