

Samedi 8 octobre 2022

### SANTÉ

## Les Semaines d'information sur la santé mentale, du 10 au 23 octobre

La Ville poursuit sa mission de coordination des missions santé en co-organisant, avec le collectif des SISM 74\*, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) à Annecy, sur le thème national « Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement ».

*\*Epanou, UNAFAM, UDAPEI, AISP – La Passerelle, Messidor, Change, Maison des ados, RePsy, Argos 2001, Mutuelle de France Unie et cam jeunes, Groupe d'entraide mutuelle Attrap'Lune, IREPS 74, S'abader, médiathèques d'Annecy.*

*« À l'heure de l'urgence climatique, le thème national des SISM fait le lien entre l'environnement et la santé mentale. Le terme d'éco-anxiété a fait son apparition relativement récemment et montre bien que ces deux notions sont intimement liées. Prendre soin de l'environnement devient un enjeu de santé mentale et constitue dans le même temps une ressource sur laquelle on peut s'appuyer pour aller bien, voire pour aller mieux. »*

**Karine Bui-Xuan Picchedda, maire-adjointe en charge de la santé, de l'hygiène, du bien-vivre et du bien-vieillir**

#### « Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement »

Cette manifestation nationale a pour but de sensibiliser l'opinion publique et de déstigmatiser les personnes souffrant de troubles psychiques. Un nouveau thème est abordé chaque année.

#### Les cinq objectifs des SISM

- Sensibiliser le public aux questions de santé mentale
- Informer, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale
- Rassembler par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale
- Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale
- Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité

## Le programme 2022 à Annecy

### Parcours "Le bien-être pour moi, pour nous, pour notre terre"

Le long du Cercle de l'eau à Cran-Gevrier ou dans le parc de Val Vert à Seynod, venez découvrir, à votre guise, un parcours pédestre parsemé de panneaux autour d'astuces et de conseils pour favoriser votre bien-être, celui de votre entourage et protéger notre planète.

Accès libre sur plusieurs semaines à partir du 7 octobre.

### Osons le développement durable

Journée portes ouvertes de l'AISP 74 (insertion socio professionnelle).  
Mercredi 12 octobre à La Passerelle, 24 route de Thônes.

### Ça murs-murs dans ma tête

La Maison des Adolescents au cinq et l'association Art By Friends invitent les adolescents curieux, seuls ou accompagnés de leur famille, à déambuler dans l'espace urbain et leur propose une .... Virée ! Elle sera accompagnée par Juliette Travers de Art By Friends et Sylvie Desbarres de la Maison des Adolescents.  
Mercredi 19 octobre à 14h et 16h30, départ de Art by Friends, retour à 16h30 à la Maison des Adolescents (Cran-Gevrier).

Places limitées, inscription obligatoire au 04 56 49 73 55.

### Café des parents

"Chambre d'ado : Z.A.D. \* ou jardin secret ?"

Animé par Mme DULLIAN Psychologue, psychothérapeute et Mme MAGNIN, coordinatrice MDA, nous vous invitons à venir réfléchir et échanger ensemble sur les contours de la chambre d'ado, ce territoire de transition avant un premier "chez soi".

Mercredi 19 octobre à 18h30 à la Maison des Adolescents (Cran-Gevrier).

Places limitées, inscription obligatoire au 04 56 49 73 55.

\*ZAD : Zone à Aménagement Différé

### Cohabitats inclusifs et environnements

L'AISP et S'Abader vous invitent à l'AISP "La Passerelle", 24 route de Thônes, pour un partage d'expériences de cohabitats inclusifs et des environnements associés.  
Programme : petit film, témoignages, intervention d'experts, suivi d'un buffet offert.  
Jeudi 20 octobre de 18h à 20h30.

Places limitées, inscription obligatoire par email à [ensemble@sabader.com](mailto:ensemble@sabader.com).

### Activité ma plante, mon bonheur

Rendez-vous au centre horticole, pour une visite et un atelier de rempotage avec fabrication d'une suspension pour installer une plante chez soi.

Lundi 10 et jeudi 20 octobre à 14h.

Places limitées, inscription obligatoire par email [celine.weber@annecy.fr](mailto:celine.weber@annecy.fr)

ou par téléphone 04 50 88 67 38.

### Micro-trottoir, psytruck, lectures

Pour que les questions de santé mentale ne soient plus taboues, venez rencontrer des professionnels, des bénévoles, des personnes concernées et des lectures pour prendre soin de sa santé mentale.

Vendredi 21 octobre de 10h à 17h, place François de Menthon.

Accès libre.

### Ciné - débat

La Turbine et la Mutuelle France Unie proposeront la diffusion du film "Le Soleil de trop près".

Mardi 13 décembre au soir suivi d'un débat animé par un professionnel.

Renseignements auprès de La Turbine.