






lundi 31 octobre	mardi 1 novembre	mercredi 2 novembre	jeudi 3 novembre	vendredi 4 novembre
Quiche lorraine	JOUR FERIE TOUSSAINT	Pudding de lentilles, sauce fromage blanc ciboulette	Feuilleté au fromage	Bettaraves BIO vinaigrette ^(L)
Asperges vinaigrette		Asperges vinaigrette	Salade de haricots verts BIO	Rillettes du Mans
Sauté de poulet aux trompettes de la mort		Saucisse de Morteau	Sauté de boeuf aux carottes ^(L)	Filet de poisson à la compotée de légumes
Purée de butternut BIO ^(L)		Polente BIO, brocolis BIO	Petits pois	Frites
Sauté de sanglier, sauce poivrade		Filet de hoki, sauce curcuma	Filet de poisson meunière, citron	Rôti de porc, sauce reblochon
Gratin de brocolis BIO		Brocolis BIO persillés	Riz BIO	Gratin de courge BIO
Bleu de Gex		Livarot	Comté	Camembert BIO
Panna cotta au coulis de fruits rouges	Clémentines BIO	Gâteau aux châtaignes et au noix	Pomme BIO ^(L)	
Clémentines BIO	Muffin aux myrtilles	Crème dessert praline	Entremet myrtilles	
Potages à emporter pour le dîner:				
Potage Saint-Germain	Soupe de légumes	Crème de courge	Crème de courge	Velouté de courgette

lundi 7 novembre	mardi 8 novembre	mercredi 9 novembre	jeudi 10 novembre	vendredi 11 novembre
Salade de mâche Aspic de jambon aux petits légumes	Œuf dur mayonnaise Salade de lentilles au colombo	Salade coleslaw Terrine de légumes, mayonnaise	Carottes râpées au citron Pâté croûte Richelieu	<p>JOUR FERIE</p> <p>ARMISTICE 1918</p>
Sauté de boeuf aux châtaignes ^(L) Purée de potimarron BIO	Escalope viennoise, sauce tomate Haricots verts BIO persillés	Jambon grill, sauce Madère Pommes noisettes	Filet de poisson, citron Epinards BIO béchamel	
Filet de poulet, sauce 5 épices Poêlée campagnarde	Raviolis ricotta, sauce blanche, fromage râpé Jambon blanc	Steak haché, sauce Madère Tomate provençale	Cuisse de canard confite au jus Ecrasé de pommes de terre BIO ^(L)	
Munster	Bûche de chèvre	Beaufort ^(L)	Picodon	
Chocolat liégeois Cake aux chocolat	Poire BIO ^(L) Panna cotta framboises	Clémentines BIO Crumble aux pommes et noisettes	Tarte au flan Clémentines BIO	
Potages à emporter pour le dîner: Potage provençal	Velouté de potimarron	Soupe de légumes	Velouté de potimarron	

lundi 14 novembre	mardi 15 novembre	mercredi 16 novembre	jeudi 17 novembre	vendredi 18 novembre
Roulé au fromage Terrine de poisson, sauce cocktail	Salade d'endives et mâche au bleu Saucisson sec de Savoie	Salade coleslaw BIO Salade de museau	Asperges vertes vinaigrette Salade Ebly, fromage, herbes fraîches, huile de noix	Céleri BIO rémoulade Salade de pommes de terre, mimosa
Sauté de poulet au cidre Gratin de chou-fleur BIO	Hachis parmentier	Boulettes de boeuf sauce tomate Torsades BIO	Omelette BIO Haricots verts BIO persillés	Quenelle de brochet sauce Nantua Riz BIO
Sauté de cerf grand veneur Polente BIO	Filet de hoki, sauce tomate Riz BIO	Rôti de porc aux chanterelles Fondue de poireaux	Steak hâché, sauce au bleu Boulgour	Rôti de porc, sauce charcutière Poêlée de légumes
Abondance BIO (L)	Tomme de Savoie (L)	Meule Tarentaise (L)	Tomme blanche (L)	Bûche de chèvre
Clémentines BIO Eclair au café	Compote de pomme BIO et coing Tropézienne	Ananas au sirop Eclair au chocolat	Crème caramel Entremet aux marrons	Kiwi Tartelette citron
Potages à emporter pour le dîner:				
Potage dartois	Velouté de courgette	Velouté de butternut	Velouté de courgette	Velouté de butternut

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),

lundi 21 novembre	mardi 22 novembre	mercredi 23 novembre	jeudi 24 novembre	vendredi 25 novembre
Salade de betteraves BIO 	Salade de mâche	Salade de haricots verts BIO au thon	Oeuf dur mayonnaise	Pizza BIO au fromage
Terrine de campagne maison	Salade de museau	Feuilleté au fromage	Salade coleslaw	Champignons à la grecque
Sauté de porc aux pruneaux	Filet de poulet au petits légumes	Cordon bleu	Spaghettis bolognaise, fromage râpé	Pavé de saumon, sauce citronnée
Gratin dauphinois	Purée de butternut BIO	Haricots coco	Filet de poisson meunière, citron	Brocolis BIO persillés
Poule au pot	Filet de hoki, sauce amande	Steak haché, sauce échalote	Fondue de poireaux	Boudin noir aux pommes
Beaufort 	Riz BIO	Carottes BIO persillées	Bûche de chèvre	Ecrasé de pommes de terre BIO
Clémentines BIO	Coulommiers	Saint Nectaire	Compote de pomme BIO 	Munster
Emincé de pomme à la vanille	Crumble aux pommes et noisettes	Muffin chocolat noisette	Pruneaux à l'orange	Banane BIO
	Poire BIO 	Pomme BIO 		Tarte amandine framboise
Potages à emporter pour le dîner:				
Crème de panais	Velouté de carotte au cumin	Crème de panais	Velouté de carotte au cumin	Crème de panais

lundi 28 novembre	mardi 29 novembre	mercredi 30 novembre	jeudi 1 décembre	vendredi 2 décembre
Asperges vinaigrette Salade aux foies de volaille	Céleri BIO rémoulade Œuf dur mayonnaise	Tarte au fromage Salade Marco Polo	Salade de boulgour BIO aux pois chiche et aux amandes Blancs de poireaux vinaigrette	Salade coleslaw BIO Salade d'endives et mâche au bleu
Cuisse de poulet rôti au jus Haricots verts BIO	Jambon au grill sauce madère Riz BIO	Escalope viennoise Epinards BIO béchamel	Sauté de boeuf à l'ail ^(L) Carottes BIO persillées	Filet de poisson frais au lait de coco Purée de patates douces
Langue de bœuf piquante Gratin de choux verts	Filet de hoki, crème ciboulette Fondue de poireaux	Steak haché, sauce Madère Riz BIO	Filet de poisson meunière Frites	Cassoulet toulousain
Meule Tarentaise ^(L)	Abondance BIO ^(L)	Coulommier	Bûche de chèvre	Camembert BIO
Cake au potimarron Eclair au café	Poire BIO ^(L) Tarte amandine aux myrtilles	Eclair au café Orange	Banane BIO Crumble pomme, coco, ananas	Clémentines BIO Entremet framboises chocolat
Potages à emporter pour le dîner:				
Soupe de légumes	Velouté de potimarron	Crème de courge	Velouté de potimarron	Crème de courge

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),