

Annecey, le 3 février 2023

SPORT-SANTÉ

La Maison Sport Santé inaugurée à Annecey

La Ville d'Annecey inaugure ce vendredi 3 février la Maison Sport Santé, en présence du Maire, de Catherine Allard, adjointe en charge des sports et des associations sportives, Karine Bui-Xuan Picchedda, adjointe en charge de la santé, de l'hygiène, du bien-vivre et du bien-veillir, en présence des partenaires de la Ville. Dédié aux personnes porteuses de maladies chroniques, en situation de précarité socio-économique, fortement sédentarisées ou en situation de handicap, ce lieu permet ainsi la pratique ou la reprise d'une activité physique et sportive à des fins de santé et de bien-être.

« Nous sommes très heureux d'inaugurer la Maison Sport Santé d'Annecey, un véritable outil d'égalité des chances et d'accès au droit de la santé par le sport, en lien avec quinze associations sportives du territoire. Ce lieu entend faciliter l'accès à la pratique sportive pour tous, particulièrement celles et ceux qui en sont le plus éloignés. Car le sport, on le sait, est l'une des conditions d'une meilleure santé physique. »

Catherine Allard, maire-adjointe en charge des sports et des associations sportives

Un lieu dédié au sport et à la santé accessible pour tous

Labellisée en janvier 2022 par l'Agence Nationale du Sport et ouverte depuis septembre 2022, la Maison Sport Santé permet d'une part d'accueillir des personnes sur prescription médicale et avec un encadrement qualifié « Activité physique adaptée » ; et d'autre part, des personnes souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit l'âge, leur état de santé ou fragilité. Les consultations sont gratuites.

Les activités physiques adaptées proposées par les associations peuvent bénéficier du chèque loisirs mis en place par la Ville.

Où trouver la Maison Sport Santé ?

5 boulevard Taine, 74000 Annecey

Le mardi et jeudi de 13h30 à 17h, mercredi et vendredi de 9h à 12h30

mss@annecey.fr

En savoir +

<https://www.annecey.fr/782-maison-sport-sante.htm>

Un parcours adapté aux besoins individuels

Après un diagnostic facultatif et gratuit par un préparateur physique, les professionnels de la Maison Sport Santé dirigent les personnes vers les associations partenaires, qui leur proposeront des activités physiques adaptées à leur situation. Tous les trois mois, un bilan est réalisé pour suivre les usagers dans leur évolution.

Une attention particulière est portée aux personnes en situation de précarité socio-économique, aux personnes fortement sédentarisés, en situation de handicap ou au niveau d'autonomie limitée.

« Cette structure répond à un véritable enjeu de santé publique, à travers un dispositif d'information et de prévention, mais aussi un espace éducatif et thérapeutique. Il s'agit de lutter contre la sédentarité et les maladies chroniques et de faciliter le sport sur ordonnance en s'appuyant sur des professionnels compétents et attentifs à chaque besoin. »

Karine Bui-Xuan Picchedda, maire-adjointe en charge de la santé, de l'hygiène, du bien-vivre et du bien- vieillir
