





PROGRAMME D'ANIMATION – MARS 2019


Pour les retraités de + de 60 ans d'ANNECY commune nouvelle



Inscriptions par ordre d'arrivée, dans la limite des places disponibles // Ce programme peut être sujet à modifications

BIEN ÊTRE et PLAISIR 						
ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT OU PAYANT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES
ATELIERS SANTÉ - BIEN-ÊTRE 	Mercredis Hors vacances Scolaires	14h30	GRATUIT	INSCRIPTION	École primaire, Commune déléguée Pringy	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
ZEN ET BEAUTÉ DES MAINS 	mer. 6 mars 19	matin	GRATUIT	sur RDV	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
ZEN ET BEAUTÉ DES MAINS 	mer. 6 mars 19	matin	GRATUIT	sur RDV	La Grenette	04 50 57 04 94 Grenette.crangevrier@gmail.com
VENDREDIS SENIORS « ATELIERS COCOONING » Faites-vous du bien, prenez soins de vous.	Vendredi 8, mars.19	14h30	Activité gratuite + adhésion	INSCRIPTION	Centre Social Culturel Parmesan	04 50 66 03 47 accueil@cscparmelan.fr
VENDREDIS SENIORS « DETENTE MUSICALE »	ven. 15 mars 19	14h30	Activité gratuite + adhésion	INSCRIPTION	Centre Social Culturel Parmesan	04 50 66 03 47 accueil@cscparmelan.fr
ZEN ET BEAUTÉ DES MAINS ET MANDALAS	Lun 18, Ven 22 Mars.19	Après-midi	GRATUIT	INSCRIPTION	salle des Pommaries	04 50 09 96 08 mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr
ZEN ET BEAUTÉ DES MAINS	lun. 25 mars 19	Après-midi	GRATUIT	sur RDV	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr
VENDREDIS SENIORS « YOGA DE MADRAS »	ven. 29 mars 19	14h30	Payant 4€ + adhésion	INSCRIPTION	Centre Social Culturel Parmesan	04 50 66 03 47 accueil@cscparmelan.fr

NOUVELLES TECHNOLOGIES 						
AIDE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES : Venez avec votre smartphone, tablette, ordinateur et posez vos question, on vous répondra POINT INTERNET : créez votre boîte mail, utilisez Internet, les réseaux sociaux, faites vos dossiers administratifs...						
ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT OU PAYANT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES

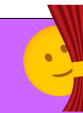
ATELIERS accès facile aux nouvelles technologies et Facilotab	Lun. 4, 11, 18 Mars. 19	9h30	GRATUIT	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr
ATELIERS accès facile aux nouvelles technologies et Facilotab	lun. 25 mars 19	9h30	GRATUIT	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr
ATELIERS accès facile aux nouvelles technologies et Facilotab	Lun. 4, 11, 18 et 25 Mars. 19	14h00	GRATUIT	INSCRIPTION	La Grenette	04 50 33 65 37 Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr
ATELIERS accès facile aux nouvelles technologies et Facilotab	Mer. 6, 13, 20 et 27 Mars. 19	14h00	GRATUIT	INSCRIPTION	La Cozna	04 50 88 39 93 restauration-animation@ville-annecy.fr
ATELIER « À L'AISE AVEC L'INFORMATIQUE »	Lun. 4, 11, 18 mars. 19	15h00	GRATUIT	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
ATELIER « À L'AISE AVEC L'INFORMATIQUE »	25/03/19	15h00	GRATUIT	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
INFO PHOTO	mercredis Hors vacances Scolaires	14h00	GRATUIT	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
INFO DÉBUTANT	mercredis Hors vacances Scolaires	8H45	GRATUIT	INSCRIPTION	La Cozna	04 50 88 39 93 restauration-animation@ville-annecy.fr
INFO FAUX DÉBUTANT	mercredis Hors vacances Scolaires	9H45	GRATUIT	INSCRIPTION	La Cozna	04 50 88 39 93 restauration-animation@ville-annecy.fr
AIDE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES	mercredis Hors vacances Scolaires	matin	GRATUIT	sur RDV	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr
AIDE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES	Jeudis Hors vacances Scolaires	Après-midi	GRATUIT	sur RDV	La Grenette	04 50 57 04 94 Grenette.crangevriervier@gmail.com
AIDE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES	Vendredis Hors vacances Scolaires	matin	GRATUIT	sur RDV	La Cozna	04 50 88 39 93 restauration-animation@ville-annecy.fr
AIDE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES	 jeu. 28 mars 19	matin	GRATUIT	sur RDV	École primaire, Commune déléguée Pringy	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
POINT INTERNET	Mardis Hors vacances Scolaires	8h45 à 10h45	GRATUIT	Entrée Libre	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr

ATELIERS CRÉATION



ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT OU PAYANT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES
MAIN VERTE et DÉCOUVERTE	Lundis Hors vacances Scolaires	14h30	GRATUIT	INSCRIPTION	Lieux divers	04 50 88 39 93 restauration-animation@ville-annecy.fr
TOUS EN SCÈNE	mardis Hors vacances Scolaires	14h00	GRATUIT	INSCRIPTION	Lieux divers	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
ATELIERS CRÉATIFS	Mercredis Hors vacances Scolaires	14h30	GRATUIT	INSCRIPTION	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr
ATELIERS CRÉATIFS	Jeudis Hors vacances Scolaires	14h30	GRATUIT	Entrée Libre	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
ATELIERS CRÉATIFS	Vendredis Hors vacances Scolaires	14h30	GRATUIT	Entrée Libre	La Grenette	04 50 57 04 94 Grenette.crangevrierv@gmail.com

SPECTACLES – CONFERENCES



ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT OU PAYANT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES
CINE SENIORS AUDITORIUM SEYNOD (titre disponible 1 semaine avant) <u>SÉANCE FAMILIALE</u>	ven. 1 mars 19	14H30	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Auditorium Seynod	04 50 33 45 35 christine.georges@ville-seynod.fr
CINE PATHE-GAUMONT (titre disponible le mardi d'avant)	lun. 4 mars 19	Entre 13h00 et 16h30	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Pathé-Gaumont	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
ATELIER « Votre ville en images et en mots »	mer. 6 mars 19	14h30	GRATUIT	Entrée Libre	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr
PRESENTATION ET INSCRIPTION AUX « ATELIERS MEMOIRE » animés par la CARSAT	jeu. 7 mars 19	9h30	GRATUIT	INSCRIPTION	Théâtre de l'Echange, 26 r Sommeiller, Annecy	04 72 91 97 26 Dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
CINE SENIORS NEMOURS (titre disponible 1 semaine avant)	lun. 11 mars 19	Entre 13h00 et 16h30	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Nemours	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
CINE SENIORS RABELAIS (titre disponible 1 semaine avant)	lun. 11 mars 19	Entre 13h00 et 16h30	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Rabelais	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr
ATELIER - DÉBAT Déménager pour bien vieillir chez soi	mar. 12 mars 19	14h30 à 16h30	GRATUIT	Entrée Libre	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
ATELIER « Votre ville en images et en mots »	mar. 12 mars 19	14h30	GRATUIT	Entrée Libre	salle des Pommaries	04 50 09 96 08 mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr
ATELIER « Votre ville en images et en mots »	jeu. 14 mars 19	14h30	GRATUIT	Entrée Libre	École primaire, Commune déléguée Pringy	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
CINE SENIORS TURBINE (titre disponible 1 semaine avant)	jeu. 14 mars 19	14h00	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Turbine	04 50 57 04 94 Grenette.crangevrierv@gmail.com

ATELIER MEMOIRE animé par la CARSAT	Jeu 14, 21, 28 Mars.19	9h00 à 11h00	GRATUIT	INSCRIPTION	La Cozna	04 72 91 97 26 Dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
CINE SENIORS NOVEL (titre disponible 1 semaine avant)	mar. 19 mars 19	Entre 13h00 et 16h30	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Novel	04 50 33 65 37 // 04 50 88 39 93 restauration-animation@ville-annecy.fr
Après-midi musical DU BAROQUE À NOS JOURS Avec « les polyphonies du lac »	mer. 20 févr. 19	14h30	GRATUIT	Entrée Libre	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr
ATELIER - DÉBAT Classement – Archivage	Jeu 21 Mars.19	13h30	GRATUIT	Entrée Libre	École primaire, Commune déléguée Pringy	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
ATELIER - DÉBAT Classement – Archivage	lun. 25 mars 19	14h30 à 16h30	GRATUIT	Entrée Libre	SEA	04 50 09 96 08 mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr
ATELIER « Votre ville en images et en mots »	mar. 26 mars 19	14h30	GRATUIT	Entrée Libre	La Grenette	04 50 57 04 94 Grenette.crangevrier@gmail.com
CONCERT SENIORS-JUNIORS	mer. 27 mars 19	15h00	GRATUIT	Entrée Libre	Salle Pierre Lamy 12 r de la république 74000 Annecy	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
BAL FOLK	ven. 29 mars 19	14h00	Entrée gratuite 1,70€ le goûter	INSCRIPTION	Salle des papeteries 24 av des harmonies Cran-Gevrier 74960 Annecy	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr

JEUX et BONNE HUMEUR



ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT OU PAYANT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES
JEUX DE SOCIETE LIBRES	Ven 1, mar 12 Mars.19	14h00 à 16h00	GRATUIT	Entrée Libre	La Grenette	04 50 57 04 94 Grenette.crangevrier@gmail.com
JEUX DE SOCIETE LIBRES	Vendredis <small>Sous réserve d'animation programmée</small>	14h00 à 16h00	GRATUIT	Entrée Libre	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr
JEUX DE SOCIETE LIBRES	lundis <small>Sous réserve d'animation programmée</small>	14h00 à 16h00	GRATUIT	Entrée Libre	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
JEUX DE SOCIETE LIBRES	Mardis <small>Sous réserve d'animation programmée</small>	14h00 à 16h00	GRATUIT	Entrée Libre	La Cozna	04 50 88 39 93 restauration-animation@ville-annecy.fr
LECTURE à HAUTE-VOIX	lun. 4 mars 19	14h30	GRATUIT	INSCRIPTION	Salle Zodiaque	04 50 09 96 08 mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr
GYM CERVEAU	lun. 4 mars 19	14H30	GRATUIT	Entrée Libre	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr
GYM CERVEAU	Ven 8, 29 mars.19	14h30	GRATUIT	Entrée Libre	La Cozna	04 50 88 39 93 restauration-animation@ville-annecy.fr

GYM CERVEAU	lun. 11 mars 19	14H30	GRATUIT	INSCRIPTION	salle des Pommaries	04 50 09 96 08 mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr
GYM CERVEAU	mar. 19 mars 19	14H30	GRATUIT	Entrée Libre	La Grenette	04 50 57 04 94 Grenette.crangevri@gmail.com
JEUX CAFE	mer. 20 mars 19	midi	Repas payant	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
JEUX CAFE	mer. 27 mars 19	midi	Repas payant	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
DICTÉE – MÉMOIRE	2 mercredis Par mois	14H30	GRATUIT	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
ON S'AMUSE AVEC GILLOUTE Jeux de société, cartes, etc. dans la bonne humeur	jeu. 28 mars 19	14H30	GRATUIT	Entrée Libre	Le Ritz	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr

DIVERS



ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES
MARDI GRAS venez faire la fête	mar. 5 mars 19	14h30	Entrée gratuite 1,70€ le goûter	Entrée Libre	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
Excursion journée « Tour du lac + Repas Rochers blancs »	jeu. 21 mars 19	Journée	PAYANT	INSCRIPTION	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr
Excursion journée « Tour du lac + Repas Rochers blancs »	mar. 26 mars 19	Journée	PAYANT	INSCRIPTION	SEA	04 50 09 96 08 mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr

ADRESSES UTILES

LA COZNA 17 chemin du maquis, Annecy 74000 Annecy // 04 50 88 39 93 (ligne 4 arrêt « France-maquis »)

LE RITZ, 7 fbg des Balmettes, Annecy 74000 Annecy // 04 50 33 65 37 (lignes 4, 15 et N arrêt « lycée Gabriel Fauré »)

LA GRENETTE, 3 rue du parc, Cran-gevrier 74960 Annecy // 04 50 57 04 94 (lignes 1,7 et 8 arrêt « chorus »)

ECN : Espace Chez Nous, centre V.Hugo, 6 rue de l'aérodrome Meythet 74960 Annecy // 04 50 22 89 45 (ligne 1 arrêt « Meythet centre »)

Commune déléguée de Seynod, hôtel de ville // 04 50 33 45 35 (lignes 4, 5, 13 et 16 arrêt « marché/St Jean »)

SEA : SERVICE ENTRAIDE ANCILEVIEN, 17 clos buisson, Annecy-L-Vieux 74960 Annecy // 04 50 09 96 08 (ligne 2 arrêt « buisson »)

SALLE DES POMMARIES, 2 bis, clos du Buisson Annecy-le-Vieux, 74940 ANNECY (ligne de bus 2, arrêt « Pommaries »)

CENTRE SOCIAL et CULTUREL PARMELAN, 6 allée des Salomons, 74000 Annecy // 04 50 66 03 47 (ligne 5 arrêt « Salomons »)

Salle à l'intérieure du groupe scolaire- école primaire, chemin de Gavard, Pringy 74970 Annecy (ligne 18 arrêt « groupe scolaire »)