



## PROGRAMME D'ANIMATION – AVRIL 2019


Pour les retraités de + de 60 ans d'ANNECY commune nouvelle



Inscriptions par ordre d'arrivée, dans la limite des places disponibles // Ce programme peut être sujet à modifications

BIEN ÊTRE et PLAISIR 							INFO
ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT OU PAYANT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES	
ATELIERS SANTÉ - BIEN-ÊTRE	Mercredis Hors vacances Scolaires	14h30	GRATUIT	INSCRIPTION	École primaire, Commune déléguée Pringy	04 50 33 65 37 <a href="mailto:restauration-animation@ville-annecy.fr">restauration-animation@ville-annecy.fr</a>	Activité complète
ZEN ET BEAUTÉ DES MAINS	Mer. 17, 24, avril.19	matin	GRATUIT	sur RDV	Le Ritz	04 50 33 65 37 <a href="mailto:restauration-animation@ville-annecy.fr">restauration-animation@ville-annecy.fr</a>	
ZEN ET BEAUTÉ DES MAINS	Mer. 17, 24, avril.19	matin	GRATUIT	sur RDV	La Grenette	04 50 57 04 94 <a href="mailto:Grenette.crangevrierg@gmail.com">Grenette.crangevrierg@gmail.com</a>	
ZEN ET BEAUTÉ DES MAINS	lun. 8 avr. 19	Après-midi	GRATUIT	sur RDV	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 <a href="mailto:puissant@mairie-meythet.fr">puissant@mairie-meythet.fr</a>	
ZEN ET BEAUTÉ DES MAINS ET MANDALAS	lun. 15 avr. 19	Après-midi	GRATUIT	INSCRIPTION	salle des Pommaries	04 50 09 96 08 <a href="mailto:mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr">mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr</a>	

NOUVELLES TECHNOLOGIES 							
AIDE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES : Venez avec votre smartphone, tablette, ordinateur et posez vos question, on vous répondra POINT INTERNET : créez votre boîte mail, utilisez Internet, les réseaux sociaux, faites vos dossiers administratifs...							
ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT OU PAYANT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES	
ATELIERS accès facile aux nouvelles technologies et Facilotab	Lun. 1,8 avril.19	9h30	GRATUIT	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 <a href="mailto:Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr">Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr</a>	
ATELIERS accès facile aux nouvelles technologies et Facilotab	lun. 29 avr. 19	9h30	GRATUIT	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 <a href="mailto:Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr">Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr</a>	
ATELIERS accès facile aux nouvelles technologies et Facilotab	Lun. 1,8 avril.19	14h00	GRATUIT	INSCRIPTION	La Grenette	04 50 33 65 37 <a href="mailto:Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr">Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr</a>	

ATELIERS accès facile aux nouvelles technologies et Facilotab	lun. 29 avr. 19	14h00	GRATUIT	INSCRIPTION	La Grenette	04 50 33 65 37 Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr
ATELIERS accès facile aux nouvelles technologies et Facilotab	Mer. 3,10 avril.19	14h00	GRATUIT	INSCRIPTION	La Cozna	04 50 88 39 93 restauration-animation@ville-annecy.fr
ATELIER « À L'AISE AVEC L'INFORMATIQUE »	Lun. 1,8,29 avril.19	15h00	GRATUIT	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
INFO PHOTO	mercredis Hors vacances Scolaires	14h00	GRATUIT	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
INFO DÉBUTANT	mercredis Hors vacances Scolaires	8H45	GRATUIT	INSCRIPTION	La Cozna	04 50 88 39 93 restauration-animation@ville-annecy.fr
INFO FAUX DÉBUTANT	mercredis Hors vacances Scolaires	9H45	GRATUIT	INSCRIPTION	La Cozna	04 50 88 39 93 restauration-animation@ville-annecy.fr
AIDE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES	mercredis Hors vacances Scolaires	matin	GRATUIT	sur RDV	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr
AIDE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES	Jeudis Hors vacances Scolaires	Après-midi	GRATUIT	sur RDV	La Grenette	04 50 57 04 94 Grenette.crangevrier@gmail.com
AIDE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES	Vendredis Hors vacances Scolaires	matin	GRATUIT	sur RDV	La Cozna	04 50 88 39 93 restauration-animation@ville-annecy.fr
AIDE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES	 jeu. 4 avr. 19	matin	GRATUIT	sur RDV	École primaire, Commune déléguée Pringy	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
POINT INTERNET	Mardis Hors vacances Scolaires	8h45 à 10h45	GRATUIT	Entrée Libre	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr

## ATELIERS CRÉATION




ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT OU PAYANT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES	
MAIN VERTE et DÉCOUVERTE	<b>Lundis</b> Hors vacances Scolaires	14h30	GRATUIT	INSCRIPTION	Lieux divers	04 50 88 39 93 <a href="mailto:restauration-animation@ville-annecy.fr">restauration-animation@ville-annecy.fr</a>	
TOUS EN SCÈNE	<b>mardis</b> Hors vacances Scolaires	14h00	GRATUIT	INSCRIPTION	Lieux divers	04 50 33 65 37 <a href="mailto:restauration-animation@ville-annecy.fr">restauration-animation@ville-annecy.fr</a>	Activité complète
ATELIERS CRÉATIFS	<b>Mercredis</b> Hors vacances Scolaires	14h30	GRATUIT	INSCRIPTION	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 <a href="mailto:puissant@mairie-meythet.fr">puissant@mairie-meythet.fr</a>	Inscription au trimestre
ATELIERS CRÉATIFS	<b>Jeudis</b> Hors vacances Scolaires	14h00	GRATUIT	Entrée Libre	Le Ritz	04 50 33 65 37 <a href="mailto:restauration-animation@ville-annecy.fr">restauration-animation@ville-annecy.fr</a>	Activité complète ce trimestre Inscription au trimestre
ATELIERS CRÉATIFS	<b>Vendredis</b> Hors vacances Scolaires	14h00	GRATUIT	Entrée Libre	La Grenette	04 50 57 04 94 <a href="mailto:Grenette.crangevrier@gmail.com">Grenette.crangevrier@gmail.com</a>	Inscription au trimestre

## SPECTACLES – CONFÉRENCES



ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT OU PAYANT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES	
CINE PATHE-GAUMONT (le mystère Henry Pick)	lun. 1 avr. 19	14h30	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Pathé-Gaumont	04 50 33 65 37 <a href="mailto:restauration-animation@ville-annecy.fr">restauration-animation@ville-annecy.fr</a>	
ATELIER MEMOIRE animé par la CARSAT	Jeu 4,11 avril.19	9h00 à 11h00	GRATUIT	INSCRIPTION	La Cozna	04 72 91 97 26 <a href="mailto:Dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr">Dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr</a>	
VILLAGE DEVELOPPEMENT DURABLE Jeux, découverte et réflexion	ven. 5 avr. 19	à partir de 14H00	GRATUIT	Entrée Libre	Place François de Menthon Annecy	04 50 88 39 93 <a href="mailto:restauration-animation@ville-annecy.fr">restauration-animation@ville-annecy.fr</a>	
CINE SENIORS NEMOURS (titre disponible 1 semaine avant)	lun. 8 avr. 19	14h00	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Nemours	04 50 33 65 37 <a href="mailto:restauration-animation@ville-annecy.fr">restauration-animation@ville-annecy.fr</a>	
CINE SENIORS NOVEL (Edmond)	mar. 9 avr. 19	14h30	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Novel	04 50 33 65 37 // 04 50 88 39 93 <a href="mailto:restauration-animation@ville-annecy.fr">restauration-animation@ville-annecy.fr</a>	
ATELIER - DÉBAT Organiser son changement de lieu de vie pour soi Ou un proche	ven. 12 avr. 19	14h30	GRATUIT	Entrée Libre	La Grenette	04 50 57 04 94 <a href="mailto:Grenette.crangevrier@gmail.com">Grenette.crangevrier@gmail.com</a>	
CINE SENIORS RABELAIS (titre disponible 1 semaine avant)	lun. 15 avr. 19	14h00	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Rabelais	04 50 22 89 45 <a href="mailto:puissant@mairie-meythet.fr">puissant@mairie-meythet.fr</a>	
CINE SENIORS TURBINE (titre disponible 1 semaine avant)	jeu. 18 avr. 19	14h00	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Turbine	04 50 57 04 94 <a href="mailto:Grenette.crangevrier@gmail.com">Grenette.crangevrier@gmail.com</a>	

CINE SENIORS AUDITORIUM SEYNOD (titre disponible 1 semaine avant) SÉANCE FAMILIALE	ven. 19 avr. 19	14H30	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Auditorium Seynod	04 50 33 45 35 christine.georges@ville-seynod.fr	
<b>JEUX et BONNE HUMEUR</b> 							
ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT OU PAYANT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES	
LECTURE à HAUTE-VOIX	lun. 1 avr. 19	14H30	GRATUIT	INSCRIPTION	salle des Pommaries	04 50 09 96 08 mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr	
ON S'AMUSE AVEC GILLOUTE and Co Jeux de société, cartes, etc. dans la bonne humeur	jeu. 4 avr. 19	14H30	GRATUIT	Entrée Libre	Le Ritz	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr	
LOTO	mar. 16 avr. 19	14h30	PAYANT	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr	
JEUX DE SOCIETE LIBRES	Mar. 9,16,23 Avril.19	14h00 à 16h00	GRATUIT	Entrée Libre	La Grenette	04 50 57 04 94 Grenette.crangevrier@gmail.com	
JEUX DE SOCIETE LIBRES	mer. 17 avr. 19	14h00 à 16h00	GRATUIT	Entrée Libre	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr	
JEUX DE SOCIETE LIBRES	Vendredis Sous réserve d'animation programmée	14h00 à 16h00	GRATUIT	Entrée Libre	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr	
JEUX DE SOCIETE LIBRES	lundis Sous réserve d'animation programmée	14h00 à 16h00	GRATUIT	Entrée Libre	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr	
JEUX DE SOCIETE LIBRES	Mardis réservé d'animation programmée	14h00 à 16h00	GRATUIT	Entrée Libre	La Cozna	04 50 88 39 93 restauration-animation@ville-annecy.fr	
GYM CERVEAU	lun. 1 avr. 19	14H30	GRATUIT	Entrée Libre	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr	
GYM CERVEAU	lun. 8 avr. 19	14H30	GRATUIT	INSCRIPTION	salle des Pommaries	04 50 09 96 08 mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr	
GYM CERVEAU	Mar. 2,30 avril.19	14H30	GRATUIT	Entrée Libre	La Grenette	04 50 57 04 94 Grenette.crangevrier@gmail.com	
JEUX CAFE	mer. 10 avr. 19	midi	Repas payant	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr	
JEUX CAFE	mer. 17 avr. 19	midi	Repas payant	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr	
JEUX CAFE	mer. 24 avr. 19	midi	Repas payant	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr	
DICTÉE – MÉMOIRE	2 mercredis Par mois	14H30	GRATUIT	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr	Activité complète

## DIVERS



ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES
<b>RENCONTRE SENIORS ET TOUT-PETITS</b> Les seniors vont dans les crèches	mar. 16 avr. 19	matin	GRATUIT	INSCRIPTION	Lieux divers	04 50 33 89 57 // 06 61 34 4923 <a href="mailto:florian.morel@ville-annecy.fr">florian.morel@ville-annecy.fr</a>
Excursion journée au canal de Savières	mar. 23 avr. 19	Journée	PAYANT	INSCRIPTION à partir du 08/04	73	04 50 09 96 08 <a href="mailto:mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr">mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr</a>
Excursion journée au canal de Savières	mer. 24 avr. 19	Journée	PAYANT	INSCRIPTION à partir du 08/04	73	04 50 22 89 45 <a href="mailto:puissant@mairie-meythet.fr">puissant@mairie-meythet.fr</a>
Tricotage solidaire et papotage	lun. 29 avr. 19	14h30	GRATUIT	INSCRIPTION	salle des Pommaries	04 50 09 96 08 <a href="mailto:mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr">mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr</a>

## ADRESSES UTILES

**LA COZNA** 17 chemin du maquis, Annecy 74000 Annecy // 04 50 88 39 93 (ligne 4 arrêt « France-maquis »)

**LE RITZ**, 7 fbg des Balmettes, Annecy 74000 Annecy // 04 50 33 65 37 (lignes 4, 15 et N arrêt « lycée Gabriel Fauré »)

**LA GRENETTE**, 3 rue du parc, Cran-gevrier 74960 Annecy // 04 50 57 04 94 (lignes 1,7 et 8 arrêt « chorus »)

**ECN : Espace Chez Nous**, centre V.Hugo, 6 rue de l'aérodrome Meythet 74960 Annecy // 04 50 22 89 45 (ligne 1 arrêt « Meythet centre)

**Ciné Auditorium Seynod**, 1 pl hotel de ville, Seynod 74600 ANNECY // 04 50 33 45 35 (lignes 4, 5, 13et 16 arrêt « marché/St Jean)

**SEA : SERVICE ENTRAIDE ANCILEVIEN**, 17 clos buisson, Annecy-L-Vieux 74960 Annecy // 04 50 09 96 08 (ligne 2 arrêt « buisson »)

**SALLE DES POMMARIES**, 2 bis, clos du Buisson Annecy-le-Vieux, 74940 ANNECY (ligne de bus 2, arrêt « Pommaries »)

**CENTRE SOCIAL et CULTUREL PARMELAN**, 6 allée des Salomons, 74000 Annecy // 04 50 66 03 47 (ligne 5 arrêt « Salomons »)

**Salle à l'intérieure du groupe scolaire- école primaire**, chemin de Gavard, Pringy 74970 Annecy (ligne 18 arrêt «groupe scolaire»)