


## PROGRAMME D'ANIMATION – MAI 2019


Pour les retraités de + de 60 ans d'ANNECY commune nouvelle



Inscriptions par ordre d'arrivée, dans la limite des places disponibles // Ce programme peut être sujet à modifications

BIEN ÊTRE et PLAISIR 						
ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT OU PAYANT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES
ATELIERS SANTÉ - BIEN-ÊTRE	Mercredis Hors vacances Scolaires	14h30	GRATUIT	INSCRIPTION	École primaire, Commune déléguée Pringy	04 50 33 65 37 <a href="mailto:restauration-animation@ville-annecy.fr">restauration-animation@ville-annecy.fr</a>
ZEN ET BEAUTÉ DES MAINS	lun. 6 mai 19	Après-midi	GRATUIT	sur RDV	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 <a href="mailto:puissant@mairie-meythet.fr">puissant@mairie-meythet.fr</a>
ZEN ET BEAUTÉ DES MAINS ET MANDALAS	lun. 20 mai 19	Après-midi	GRATUIT	sur RDV	salle des Pommaries	04 50 09 96 08 <a href="mailto:mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr">mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr</a>

NOUVELLES TECHNOLOGIES 						
AIDE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES : Venez avec votre smartphone, tablette, ordinateur et posez vos question, on vous répondra POINT INTERNET : créez votre boîte mail, utilisez Internet, les réseaux sociaux, faites vos dossiers administratifs...						
ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT OU PAYANT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES
ATELIERS accès facile aux nouvelles technologies et Facilotab	Lun. 6, 13 mai.19	9h30	GRATUIT	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 <a href="mailto:Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr">Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr</a>
ATELIERS accès facile aux nouvelles technologies et Facilotab	Lun. 20, 27 mai.19	9h30	GRATUIT	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 <a href="mailto:Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr">Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr</a>
ATELIERS accès facile aux nouvelles technologies et Facilotab	Lun. 6, 13 mai.19	14h00	GRATUIT	INSCRIPTION	La Grenette	04 50 33 65 37 <a href="mailto:Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr">Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr</a>
ATELIERS accès facile aux nouvelles technologies et Facilotab	Lun. 20, 27 mai.19	14h00	GRATUIT	INSCRIPTION	La Grenette	04 50 33 65 37 <a href="mailto:Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr">Cecile.regeardducormier@ville-annecy.fr</a>
ATELIERS accès facile aux nouvelles technologies et Facilotab	Mer. 15, 22, 29 mai.19	14h00	GRATUIT	INSCRIPTION	La Cozna	04 50 88 39 93 <a href="mailto:restauration-animation@ville-annecy.fr">restauration-animation@ville-annecy.fr</a>

<b>ATELIER « À L'AISE AVEC L'INFORMATIQUE »</b>	<b>Lun. 6,13,20,27 mai.19</b>	<b>15h00</b>	<b>GRATUIT</b>	<b>INSCRIPTION</b>	<b>Le Ritz</b>	<b>04 50 33 65 37</b> <b>restauration-animation@ville-annecy.fr</b>
<b>INFO PHOTO</b>	<b>mercredis</b> Hors vacances Scolaires	<b>14h00</b>	<b>GRATUIT</b>	<b>INSCRIPTION</b>	<b>Le Ritz</b>	<b>04 50 33 65 37</b> <b>restauration-animation@ville-annecy.fr</b>
<b>INFO DÉBUTANT</b>	<b>mercredis</b> Hors vacances Scolaires	<b>8H45</b>	<b>GRATUIT</b>	<b>INSCRIPTION</b>	<b>La Cozna</b>	<b>04 50 88 39 93</b> <b>restauration-animation@ville-annecy.fr</b>
<b>INFO FAUX DÉBUTANT</b>	<b>mercredis</b> Hors vacances Scolaires	<b>9H45</b>	<b>GRATUIT</b>	<b>INSCRIPTION</b>	<b>La Cozna</b>	<b>04 50 88 39 93</b> <b>restauration-animation@ville-annecy.fr</b>
<b>AIDE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES</b>	<b>mercredis</b> Hors vacances Scolaires	<b>matin</b>	<b>GRATUIT</b>	<b>sur RDV</b>	<b>Espace Chez Nous</b>	<b>04 50 22 89 45</b> <b>puissant@mairie-meythet.fr</b>
<b>AIDE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES</b>	<b>Jeudis</b> Hors vacances Scolaires	<b>Après-midi</b>	<b>GRATUIT</b>	<b>sur RDV</b>	<b>La Grenette</b>	<b>04 50 57 04 94</b> <b>Grenette.crangevrier@gmail.com</b>
<b>AIDE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES</b>	<b>Vendredis</b> Hors vacances Scolaires	<b>matin</b>	<b>GRATUIT</b>	<b>sur RDV</b>	<b>La Cozna</b>	<b>04 50 88 39 93</b> <b>restauration-animation@ville-annecy.fr</b>
<b>AIDE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES</b>	 <b>Jeu. 2, 16 mai.19</b>	<b>matin</b>	<b>GRATUIT</b>	<b>sur RDV</b>	<b>École primaire, Commune déléguée Pringy</b>	<b>04 50 33 65 37</b> <b>restauration-animation@ville-annecy.fr</b>
<b>POINT INTERNET</b>	<b>Mardis</b> Hors vacances Scolaires	<b>8h45 à 10h45</b>	<b>GRATUIT</b>	<b>Entrée Libre</b>	<b>Le Ritz</b>	<b>04 50 33 65 37</b> <b>restauration-animation@ville-annecy.fr</b>
<b>LE COMPTOIR PHOTO (retouches photo)</b>	<b>Mar. 14, 21, 28 mai.19</b>	<b>14h00</b>	<b>GRATUIT</b>	<b>INSCRIPTION</b>	<b>Le Ritz</b>	<b>04 50 33 65 37</b> <b>restauration-animation@ville-annecy.fr</b>

## ATELIERS CRÉATION



ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT OU PAYANT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES
MAIN VERTE et DÉCOUVERTE	<b>Lundis</b> Hors vacances Scolaires	14h30	GRATUIT	INSCRIPTION	Lieux divers	04 50 88 39 93 <a href="mailto:restauration-animation@ville-annecy.fr">restauration-animation@ville-annecy.fr</a>
TOUS EN SCÈNE	<b>mardis</b> Hors vacances Scolaires	14h00	GRATUIT	INSCRIPTION	Lieux divers	04 50 33 65 37 <a href="mailto:restauration-animation@ville-annecy.fr">restauration-animation@ville-annecy.fr</a>
ATELIERS CRÉATIFS	<b>Mercredis</b> Hors vacances Scolaires	14h30	GRATUIT	INSCRIPTION	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 <a href="mailto:puissant@mairie-meythet.fr">puissant@mairie-meythet.fr</a>
ATELIERS CRÉATIFS	<b>Jeudis</b> Hors vacances Scolaires	14h00	GRATUIT	Entrée Libre	Le Ritz	04 50 33 65 37 <a href="mailto:restauration-animation@ville-annecy.fr">restauration-animation@ville-annecy.fr</a>
ATELIERS CRÉATIFS	<b>Vendredis</b> Hors vacances Scolaires	14h00	GRATUIT	Entrée Libre	La Grenette	04 50 57 04 94 <a href="mailto:Grenette.crangevrier@gmail.com">Grenette.crangevrier@gmail.com</a>

## SPECTACLES – CONFÉRENCES



ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT OU PAYANT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES
CINE SENIORS AUDITORIUM SEYNOD (titre disponible 1 semaine avant)	ven. 10 mai 19	14h00	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Auditorium Seynod	04 50 33 45 35 <a href="mailto:christine.georges@ville-seynod.fr">christine.georges@ville-seynod.fr</a>
CINE PATHE-GAUMONT (titre disponible 1 semaine avant)	lun. 13 mai 19	14h00	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Pathé-Gaumont	04 50 33 65 37 <a href="mailto:restauration-animation@ville-annecy.fr">restauration-animation@ville-annecy.fr</a>
CINE SENIORS NOVEL (titre disponible 1 semaine avant)	mar. 14 mai 19	14h00	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Novel	04 50 33 65 37 // 04 50 88 39 93 <a href="mailto:restauration-animation@ville-annecy.fr">restauration-animation@ville-annecy.fr</a>
CINE SENIORS TURBINE (titre disponible 1 semaine avant)	jeu. 16 mai 19	14h00	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Turbine	04 50 57 04 94 <a href="mailto:Grenette.crangevrier@gmail.com">Grenette.crangevrier@gmail.com</a>
ATELIER - DÉBAT Classement – Archivage	ven. 17 mai 19	14h30	GRATUIT	Entrée Libre	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 <a href="mailto:puissant@mairie-meythet.fr">puissant@mairie-meythet.fr</a>
CINE SENIORS NEMOURS (titre disponible 1 semaine avant)	lun. 20 mai 19	14h00	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Nemours	04 50 33 65 37 <a href="mailto:restauration-animation@ville-annecy.fr">restauration-animation@ville-annecy.fr</a>
CINE SENIORS RABELAIS (titre disponible 1 semaine avant)	lun. 20 mai 19	14h00	4,50 €	INSCRIPTION	Ciné Rabelais	04 50 22 89 45 <a href="mailto:puissant@mairie-meythet.fr">puissant@mairie-meythet.fr</a>
ATELIER – DEBAT Faire de la place chez soi	lun. 27 mai 19	14H30	GRATUIT	Entrée Libre	Le Ritz	04 50 22 89 45 <a href="mailto:puissant@mairie-meythet.fr">puissant@mairie-meythet.fr</a>

CONCERT SENIORS-JUNIORS	mer. 29 mai 19	15h00	GRATUIT	Entrée Libre	Salle Pierre Lamy	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr
<b>JEUX et BONNE HUMEUR</b> 😊						
ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT OU PAYANT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES
LECTURE à HAUTE-VOIX	lun. 6 mai 19	14H30	GRATUIT	INSCRIPTION	salle des Pommaries	04 50 09 96 08 mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr
ON S'AMUSE AVEC GILLOUTE and Co Jeux de société, cartes, etc. dans la bonne humeur	Jeu. 16, 23, mai.19	14H30	GRATUIT	Entrée Libre	Le Ritz	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr
JEUX DE SOCIETE LIBRES	7, 10, 21, 31 mai.19	14h00 à 16h00	GRATUIT	Entrée Libre	La Grenette	04 50 57 04 94 Grenette.crangevrierv@gmail.com
JEUX DE SOCIETE LIBRES	<b>Vendredis</b> Sous réserve d'animation programmée	14h00 à 16h00	GRATUIT	Entrée Libre	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr
JEUX DE SOCIETE LIBRES	<b>lundis</b> Sous réserve d'animation programmée	14h00 à 16h00	GRATUIT	Entrée Libre	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
JEUX DE SOCIETE LIBRES	<b>Mardis</b> Sous réserve d'animation programmée	14h00 à 16h00	GRATUIT	Entrée Libre	La Cozna	04 50 88 39 93 restauration-animation@ville-annecy.fr
GYM CERVEAU	lun. 13 mai 19	14H30	GRATUIT	INSCRIPTION	salle des Pommaries	04 50 09 96 08 mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr
GYM CERVEAU	Lun. 13, 27, mai.19	14H30	GRATUIT	Entrée Libre	Espace Chez Nous	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr
GYM CERVEAU	Mar. 14, 28 mai.19	14H30	GRATUIT	Entrée Libre	La Grenette	04 50 57 04 94 Grenette.crangevrierv@gmail.com
GYM CERVEAU	ven. 17 mai 19	14H30	GRATUIT	INSCRIPTION	La Cozna	04 50 88 39 93 restauration-animation@ville-annecy.fr
JEUX CAFE	mer. 15 mai 19	midi	Repas payant	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
JEUX CAFE	mer. 29 mai 19	midi	Repas payant	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr
DICTÉE – MÉMOIRE	2 mercredis Par mois	14H30	GRATUIT	INSCRIPTION	Le Ritz	04 50 33 65 37 restauration-animation@ville-annecy.fr

<b>DIVERS</b> 😊						
ANIMATION	DATE	HEURE	GRATUIT	INSCRIPTION OU ENTRÉE LIBRE	LIEU	CONTACT / INFOS PRATIQUES

Rencontre littéraires « Les polars se déchaînent »	mar. 14 mai 19	14h00	GRATUIT	Entrée Libre	Le Ritz	04 50 33 65 37 restoration-animation@ville-annecy.fr
Tricotage crochet et papotage	7, 27 mai.19	14h30	GRATUIT	INSCRIPTION	salle des Pommaries	04 50 09 96 08 mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr
Excursion journée : Prieuré lac du bourget	mar. 28 mai 19	Journée	PAYANT	INSCRIPTION à partir du 06/05	73	04 50 09 96 08 mquesada@mairie-annecy-le-vieux.fr
Excursion journée : Prieuré lac du bourget	mer. 29 mai 19	Journée	PAYANT	INSCRIPTION à partir du 06/05	73	04 50 22 89 45 puissant@mairie-meythet.fr

### ADRESSES UTILES

**LA COZNA** 17 chemin du maquis, Annecy 74000 Annecy // 04 50 88 39 93 (ligne 4 arrêt « France-maquis »)

**LE RITZ**, 7 fbg des Balmettes, Annecy 74000 Annecy // 04 50 33 65 37 (lignes 4, 15 et N arrêt « lycée Gabriel Fauré »)

**LA GRENETTE**, 3 rue du parc, Cran-gevrier 74960 Annecy // 04 50 57 04 94 (lignes 1,7 et 8 arrêt « chorus »)

**ECN : Espace Chez Nous**, centre V.Hugo, 6 rue de l'aérodrome Meythet 74960 Annecy // 04 50 22 89 45 (ligne 1 arrêt « Meythet centre)

**Ciné Auditorium Seynod**, 1 pl hotel de ville, Seynod 74600 ANNECY // 04 50 33 45 35 (lignes 4, 5, 13et 16 arrêt « marché/St Jean)

**SEA : SERVICE ENTRAIDE ANCILEVIEN**, 17 clos buisson, Annecy-L-Vieux 74960 Annecy // 04 50 09 96 08 (ligne 1 RYTHMO arrêt « buisson »)

**SALLE DES POMMARIES**, 2 bis, clos du Buisson Annecy-le-Vieux, 74940 ANNECY (ligne de bus 7, arrêt « Pommaries »)

**CENTRE SOCIAL et CULTUREL PARMELAN**, 6 allée des Salomons, 74000 Annecy // 04 50 66 03 47 (ligne 5 arrêt « Salomons »)

**Salle à l'intérieure du groupe scolaire- école primaire**, chemin de Gavard, Pringy 74970 Annecy.(ligne 18 arrêt «groupe scolaire»)