Crèches MG - Allergènes & Substituts

NB : Les Compositions sont données à titre indicatif et ne sont pas exhaustives.

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2019

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

	lundi 30 sept.	Allergène	mardi 1 oct.	Allergène	mercredi 2 oct.	Allergène	jeudi 3 oct.	Allergène	vendredi 4 oct.	Allergène
40	**Betteraves Rouges BIO** Vinaigrette	1.3.10.14	Tranche de Melon	--			Salade de Tomates d'Ici	1.3.10.14		
Semaine	Emincé de Porc **Français** Dijonnaise	1.2.8.10.14	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	2.4.5.6.	Raviolis de **Royans** Emmental Basilic	1.2.3.8.	Chipolata **de Région** au Four	14	Emincé de Bœuf **Français** sauce Rougail	2.8.14
	Substitut : Merlu sauce Crème	1-2-4-5-6-14-					Substitut : Colin sauce Tomate	1-2-4-5-6-8-14-	Substitut : Quenelles Béchamel	1-2-3-
	Polenta BIO Tradition	1	**Blé BIO** façon Pilaf	1.2	et Coulis **Leztroy** à la Tomate		**Pommes de Terre de Savoie** en Purée	1	**Riz BIO** Safrané	1.8
			Tomate & Poivron Basquaise	2	Purée de **Brocolis BIO**	1			**Courgettes BIO** Confites	2
	Brie	1			Fromage Blanc Nature	1	**Abondance AOP**	1		
	Prunes de Région	--	**Yaourt aux Fruits BIO** de **Minzier**	1	**Poire BIO**	--	**Banane BIO**	--	Mousse au Chocolat **Leztroy**	1.7
	lundi 7 oct.	**Allergène**	**mardi 8 oct.**	**Allergène**	**mercredi 9 oct.**	**Allergène**	**jeudi 10 oct.**	**Allergène**	**vendredi 11 oct.**	**Allergène**
41			**Carottes de Savoie** en Vinaigrette	1.3.10.14			Radis Rose et Beurre	1		
Semaine	Filet de Colin sauce Citron	1.2.4.5.6.8.14.	Emincé de Poulet **Français**	1.2.3.8.14	Œufs Brouillés	1.3	**Steak Haché de Bœuf BIO** et son Jus	2.8.14	Mijotée de **Veau BIO** au Citron	2.8
			Substitut : Quenelles Gratinées	1-2-3-8-			Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-	Substitut : Merlu sauce Tomate	1-2-4-5-6-8-
	Epinards Recette des Enfants au **Lait BIO**	1.2	**Riz BIO** aux Fines Herbes	1.8	Poêlée de **Haricots Verts BIO**	1	**Pommes de Terre BIO** Vapeur	-	**Torsades BIO** de Chambéry	1.2
	Boulghour BIO huile d'olive	1.2.	**Courgette BIO** en Ratatouille	2	**Semoule BIO** gonflée	1.2.	Rougail de Tomates	-	**Blettes BIO** béchamel	1.2.
	Camembert	1			Petit Suisse nature	1	**Yaourt Fermier BIO** de **Savoie**		**La Dent du Chat BIO**	1
	Pomme IGP de **Savoie**	--	**Yaourt BIO** de **Minzier**	1	**Banane BIO**	--	à la Confiture Leztroy	1	Compote Pomme Fraise	--
	lundi 14 oct.	**Allergène**	**mardi 15 oct.**	**Allergène**	**mercredi 16 oct.**	**Allergène**	**jeudi 17 oct.**	**Allergène**	**vendredi 18 oct.**	**Allergène**
42			**Céleri Rave BIO** en Rémoulade	1.3.8.10.14						
Semaine	Aiguillette de Poulet **Français** sauce Trompettes	1.2.3.8.14	Jambon Blanc	14	Quiche Lorraine	1.2.3.14	**Bœuf BIO des 2 Savoie** à l'Orientale	2.8.14	Poisson Frais du Cours au Curry	2.4.8.14
	Substitut : Cake aux olives	1-2-3-14-	Substitut : Merlu sauce Poisson	1-2-4-5-6-8-14-	Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-	Substitut : Œufs Brouillés	1-3-		
	Choux Fleurs Béchamel au **Lait BIO**	1.2	**Coquillettes BIO** à la Ciboulette	1.2	Petits Pois Étuvés & **Carottes BIO**	1	**Semoule BIO** Gonflée	2	**Riz BIO** cuit Pilaf	1.8
	Blé BIO pilaf	1.2					Mélange Aubergines & Tomates	2.8	Poêlée de **Haricots Verts BIO**	1
	Comté BIO	1	**Yaourt BIO** de **Minzier**	1	Brie	1			Meule de Savoie	1
	Salade de Fruits Ananas	--	Cookie	1.2.3	**Pomme IGP** de **Savoie**	--	Panacotta, Coulis **Leztroy** à la Fraise de **Savoie**	1.4	**Banane BIO**	--
	lundi 21 oct. Vacances	**Allergène**	**mardi 22 oct.**	**Allergène**	**mercredi 23 oct.**	**Allergène**	**jeudi 24 oct.**	**Allergène**	**vendredi 25 oct.**	**Allergène**
43	Coleslaw, **Chou et Carotte BIO**	1.3.10.14	Radis Rose et Beurre	1	Terrine de **Légumes BIO**, Tartare	1.2.3			Maïs & **Betteraves BIO**	1.3.10.14
Semaine	Diot **Rochois** Tranchés	14	Emincé de Cuisse de Poulet **Français** Rôti	1.2.3.8.14	Emincé de Veau **Français** au Jus	1.2.8.14	**Steak Haché de Bœuf BIO** et son Jus	2.8.14	Filet de Merlu sauce Bisque de Homard	1.2.4.5.6.8.14
	Substitut : Cabillaud sauce Crème	1-2-4-5-6-14-	Substitut : Œufs Brouillés	1-3-	Substitut : Colin sauce Citron	1-2-4-5-6-8-14-	Substitut : Quenelles sauce Tomate	1-2-3-8-		
	Polenta au Potimarron BIO Tradition	1	Gratin Dauphinois, **Pommes de Terre BIO**	1	**Macaronis BIO** au Beurre	1.2	Riz Basmati façon Pilaf	1.8	**Boulghour BIO** Gonflé	1.2
			Blettes BIO Etuvées	1.2			Navets & **Carottes BIO**	1	Epinards au **Lait BIO**	1.2
	La Dent du Chat BIO	1			Fromage Râpé **Français**	1	Camembert	1		
	Pomme BIO	--	Crème Dessert Chocolat au **Lait BIO**	1.2.7	**Poire BIO**		Compote **Pomme** & Crème de Marron	11	Fromage Blanc au Coulis de Fruits	1
	lundi 28 oct.	**Allergène**	**mardi 29 oct.**	**Allergène**	**mercredi 30 oct.**	**Allergène**	**jeudi 31 oct.**	**Allergène**	**vendredi 1 nov.** Férié	**Allergène**
44	Cake aux Olives	1.2.3.8.10.14					Duo de **Carottes BIO** en 2 Couleurs	1.3.10.14	Salade endives & noix	1.3.10.11.14
Semaine	Emincé de Poulet sauce Crème	1.2	Sauté de Porc de **Région**	2.3.8	Dos de Colin sauce Paprika	1.2.4.5.6.8.14	**Quenelle BIO Nature** de **Royans**	1-2-3-	Emincé de Canard Français	1.2.8.14
	Substitut : Merlu sauce Nantaise	1-2-4-5-6-8-14-	Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-						
	Poêlée de **Haricots Verts BIO**	1	**Blé BIO** à la Tomate	2.8	**Crozets BIO de Chambéry**	1.2	**Riz BIO** ciboulette tomates confites	1.8	**Pommes BIO** Campagnardes	2
			Carottes BIO Persillées	1.2	**Butternuts de Savoie** Rôtis au Beurre	1.2			**Blettes BIO** béchamel	1.2.
	Bûche de Chèvre	1	Brie	1	**Fromage Blanc BIO** de **Minzier**		Beaufort	1	Petit suisse	1
	Poire BIO de **Cercier**		**Pommes BIO** Caramélisées		et **Confiture Leztroy**	1	**Banane BIO**	--	Moelleux Chocolat	1.2.3.7

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.