Allergènes - Restaurants Scolaires

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2019

Liste Allergènes	
Lait	1
Gluten	2
Œuf	3
Poisson	4
Crustacé	5
Mollusque	6
Soja	7
Céleri	8
Arachide	9
Moutarde	10
Fruitcoque	11
Sésame	12
Lupin	13
Sulfites	14

	lundi 4 nov.	Allergène	mardi 5 nov.	Allergène	mercredi 6 nov.	Allergène	jeudi 7 nov.	Allergène	vendredi 8 nov.	Allergène
45 Semaine	Betteraves Rouges BIO Vinaigrette	1-3-10-14	Chou Chine BIO sauce **Leztroy**	1-3-10-14	Duo Céleri et Carotte BIO Râpés	1-3-10-14	Soupe aux Oignons BIO & Croûtons	1-2-3-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-3-10-14-
	Quenelles de **Royans** Béchamel au Lait BIO	1-2-3-	Tranche de Jambon Blanc	14-	Steak Haché de Bœuf BIO et son Jus	2-8-14-	Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-4-5-6-14	Haut de Cuisse de Poulet **Français**	-
			Substitut : Dos de colin sauce tomate	2-4-5-6-8-14-	Substitut : Œufs Brouillés	1-3-			Substitut : Cake aux Olives	1-2-3-10-14-
	Riz BIO à la Ciboulette et Tomates Confites	1-8-	Torsades BIO au Beurre	1-2-	PDT BIO en Gratin Dauphinois	1-	Boulghour BIO Gonflé	2	Purée de Pois Cassés	1-8-
					Fondue de Poireaux BIO	1-2-			**Carottes de Savoie** à la Crème	1-2-
	La Dent du Chat BIO	1-	Camembert	1-			Râpé de Comté BIO	1-	Yaourt Fermier BIO	1-
	Pomme BIO de **Cercier**	-	Cake au Citron	1-2-3-	Compote Pommes & Poires BIO	-	Banane BIO	-	à la Crème de Marron BIO	11-

	lundi 11 nov.	Allergène	mardi 12 nov.	Allergène	mercredi 13 nov.	Allergène	jeudi 14 nov.	Allergène	vendredi 15 nov.	Allergène
46 Semaine			Crème Butternut et Pommes de Terre	-	Haricots Verts BIO Vinaigrette	1-3-10-14	Céleri BIO en Rémoulade	1-3-8-10-14	Batavia, Vinaigrette	1-3-10-14-
			Raviolis BIO du **Royans** à la Crème	1-2-3-8-	Aiguillette de Poulet **Français** à la Crème	1-2-14-	Filet de Merlu sauce Massalé	1-2-4-5-6-8-14-	Tartiflette Savoyarde **Leztroy**	1-14-
					Substitut : Quiche au Fromage	1-2-3-			Substitut : Tartiflette sans viande	1-
	Férié		Farce aux Champignons et Ail des Ours		Carottes BIO et Petits-Pois à l'Etuvée	1-	Riz BIO fantaisie	1-8-	aux PDT & Oignons BIO	
							Chou Frisé & Mirepoix de Carottes BIO	1-2-14-	et Reblochon Fermier AOC **Rochois**	
			Fromage Râpé	1-	Tomme Fermière	1-				
			Yaourt aux Fruits BIO de **Minzier**	1-	Poire BIO de **Chez Lacroix**	-	Brioche	1-2-3-	Salade Mangue Ananas	-

	lundi 18 nov.	Allergène	mardi 19 nov.	Allergène	mercredi 20 nov.	Allergène	jeudi 21 nov. Beaujolais Nouveau	Allergène	vendredi 22 nov.	Allergène
47 Semaine	Potage aux Légumes BIO & Céréales	2-	Râpé de Carottes BIO au Balsamique	1-3-10-14	Œuf Dur Mayonnaise	1-3-10-14	Salade de Lentilles Vertes BIO Vigneronne	1-3-10-14	Coleslaw, Chou Dur et Carotte BIO	1-3-10-14
	Colin d'Alaska **Plein Filet** Pané et Citron	2-4-	Emincé de Poulet **Français** au Curry	1-2-	Pizza	1-2-3-8-10-	Saucisson Beaujolais	14-	Bœuf BIO **des 2 Savoie**	2-8-14-
			Substitut : Merlu sauce Curry	1-2-4-5-6-14-			Substitut : Œufs Brouillés	1-3-	Substitut : Quenelles sauce Tomate	1-2-3-8-
	Epinards au Lait BIO de **Minzier**	1-2-	Coquillettes BIO **Alpina Savoie**	1-2-	Salade Verte, Vinaigrette **Leztroy**	1-3-10-14	Pommes BIO Lyonnaises	-	Riz BIO & Quinoa Rouge BIO	1-8-
	Yaourt Nature BIO Sucré de **Minzier**	1-	Abondance AOP	1-	Fromage Blanc BIO de **Minzier**	1-	Jus de Raisins Nouveaux de **Chignin**	14-	Meule de Savoie	1-
	Kiwi	-	Compotée de Pommes & Myrtille BIO	-	au Coulis de Fruits Leztroy		Marbré Potimarron Chocolat	1-2-3-7-	Banane BIO	-

	lundi 25 nov.	Allergène	mardi 26 nov.	Allergène	mercredi 27 nov.	Allergène	jeudi 28 nov.	Allergène	vendredi 29 nov.	Allergène
48 Semaine	Chou Chine BIO sauce **Leztroy**	1-3-10-14	Carotte & Navet BIO en Macédoine	1-3-10-14	Betteraves Rouges BIO & Maïs Vinaigrette	1-3-10-14	Salade Verte, Vinaigrette **Leztroy**	1-3-10-14	Velouté Dubarry, PDT & Chou-Fleur BIO	1-8-
	Escalope de Porc à la Moutarde	1-2-8-10-14	Marmite de Veau BIO au Romarin	2-8-	Œufs Brouillés au Fromage	1-3-	Rôti de Bœuf **Français** & son Jus	2-8-14-	Poisson Frais sauce Nantaise	1-2-4-5-6-8-14
	Substitut : Quiche au Fromage	1-2-3-	Substitut : Dos de Colin sauce Crème	1-2-4-5-6-			Substitut : Quenelles sauce Tomate	1-2-3-8-		
	Crozets BIO Crémeux	1-2-8-	Polenta Savoyarde BIO au Potimarron	1-	PDT BIO comme des Potatoes	2-	Macaronis BIO **Alpina Savoie**	1-2-	Riz BIO aux Carottes BIO	1-8-
	Endives à l'orange	1-			Purée de Brocolis BIO	1-				
			Raclette BIO AOP	1-					Tomme Fermière	1-
	Gâteau de l'Avent	1-2-3-7-	Poire BIO de **Chez Lacroix**	-	Orange	-	Tarte aux Pommes **Leztroy**	1-2-3-7-	Clémentines	-

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.

Substitut sans porc et/ou sans viande