

Liste Allergènes	
Lait	1
Gluten	2
Œuf	3
Poisson	4
Crustacé	5
Mollusque	6
Soja	7
Céleri	8
Arachide	9
Moutarde	10
Fruitcoque	11
Sésame	12
Lupin	13
Sulfites	14

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2020

Allergènes - AR + GC - Crèche MG

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Semaine	2	3	4	5
Semaine 2	lundi 6 janv. Rentrée Scolaire	lundi 13 janv.	lundi 20 janv.	lundi 27 janv.
	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène
	Céleris BIO Rémoulade Recette des Enfants Raviolis BIO de Royans aux Légumes du Soleil Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	Soupe de Carotte & PDT BIO Filet de Colin sauce Citron Chou Fleur Béchamel au Lait BIO Croés au Beurre Fromage Français Râpé pour la Soupe Roulé Chocolat au Lait	Salade Coleslaw, Chou & Carotte BIO Dos de Cabillaud en Court-Mouillement Boulgour BIO Gonflé Poireaux BIO en Béchamel Crème Chocolat au Lait BIO de Minzier	Crème de Polimarron & PDT BIO Diot Rochois Tranchés Substitut : Filet de Colin sauce Paprika Polenta BIO Tradition Bûche de Chèvre Pomme BIO de Cercier
	1-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-	1-8- 1-2-14- 1-2- 1-2- 1- 1-2-3-7-	1-3-10-14- 1-2-4-5-6-14- 1-2- 1-2- 1-2-	1- 14- 1-2-3-4-5-6-8-14- 1- 1- 1- --
	mardi 7 janv.	mardi 14 janv.	mardi 21 janv.	mardi 28 janv. Nouvel An Chinois
Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	
Potage Dubarry, Chou-Fleur & PDT BIO Emincé de Poulet Français Yassa Substitut : Quenelles béchamel Riz Basmati Meule de Savoie Pomme BIO de Cercier	Tajine de Veau BIO façon Marocaine Substitut : plat sans viande Semoule BIO Mode Berbère et ses Légumes BIO à l'Orientale Yaourt Fermier BIO de Savoie au Confit de Fruits Lezsaisons	Salade de Lentilles Vertes BIO Sauté de Porc de Région à l'échalote Substitut : Œufs Brouillés au Fromage Epinards à la Crème Beaufort AOP Clémentines	Quenelles sauce Tomate Riz BIO façon Cantonais Carottes BIO Vichy Ananas au Sirop de Badiane	
1-8- 2-8-10-14- 1-2-3- 1-8- 1- --	2-8- 2-8- 2- 2-8- 1- 1- --	1-3-10-14- 1-2-8- 1-3- 1-2- 1- --	2-3-7- 1-3-7-8- 1- --	
mercredi 8 janv.	mercredi 15 janv.	mercredi 22 janv.	mercredi 29 janv.	
Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	
Emincé de Porc de Région Mariné Substitut : Quiche au fromage Petits Pois Etuvés Carottes BIO Vichy Brie Compotée Pommes & Orange BIO Lezsaisons	Emincé de Cuisse de Poulet Français Jus aux Herbes Substitut : Cake au Thon Purée de Brocolis BIO Pommes de Terre BIO Vapeur Bûche aux Deux Lait Clémentines	Céleris BIO en Rémoulade Filet de Merlu sauce Dugléré Riz BIO au Beurre Potimarron Poêlé 10*10 Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture Lezsaisons	Œufs Brouillés Poêlée d' Haricots Verts BIO Farfalles au Beurre Camembert Compote Pomme & Poire BIO de Cercier	
1-2-8-10-14- 1-2-3- 1- 1- 1- --	2- 1-2-3-4- 1- 1- 1- --	1-3-8-10-14- 1-2-8- 1-8- 1- 1- --	1-3- 1- 1- 1-2- 1- --	
jeudi 9 janv. Epiphanie	jeudi 16 janv.	jeudi 23 janv.	jeudi 30 janv.	
Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	
Emincé de Bœuf Français et Jus Brun Substitut : Œufs Brouillés au Fromage PDT BIO Grenailles Butternut BIO Rôtie au Beurre Brioche des Rois	Dés de Betteraves BIO en Vinaigrette Mini Quenelles nature du Royans façon Bouchée à la Reine et Fleuron Leztroy Riz BIO cuisson Pilaf Abondance AOP des Pays de Savoie Orange	Velouté de Légumes BIO Bourguignon de Bœuf BIO Savoyard Substitut : Terrine de Légumes Pommes de Terre BIO au Four Comté AOP BIO Banane BIO	Poisson Frais sauce Tomatée Blé BIO au Beurre Blettes BIO Etuvées Yaourt Nature BIO de Minzier et Biscuit Sablé Leztroy	
2-8-14- 1-3- -- 1- 1-2-3-	1-3-10-14- 1-2-3-10- 1-2-3- 1-8- 1- --	-- 2-8-14- 1-2-3- -- 1- --	2-8-14- 1-2- 1-2-3-8- 1- 1- 1-2-3-	
vendredi 10 janv.	vendredi 17 janv.	vendredi 24 janv.	vendredi 31 janv.	
Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	
Filet de Merlu sauce Aurore Haricots Verts BIO Persillés Boulgour BIO Gonflé La Dent du Chat BIO Banane BIO	Steak Haché de Bœuf BIO Charolais Substitut : Filet de Merlu sauce Tomate Coquillettes BIO Alpina Savoie Potimarron BIO Poêlé Petit Suisse Nature Compote de Pomme BIO de Cercier	La Croziflette LEZTROY Substitut : Croziflette sans viande Haricots Beurre Persillés Petit Suisse Nature Compotée Pommes & Rhubarbe BIO Lezsaisons	Fraicheur de Céleri & Carottes BIO Colombo des Iles au Poulet Français Substitut : Quenelles gratinées Purée PDT & Patate Douce BIO Brie Orange	
1-2-8-14- 1- 1-2- 1- --	2-8-14- 1-2-3-4-5-6-8-14- 1-2- 1- 1- --	1-2-14- 1-2- 1- 1- --	1-3-8-10-14- 1-2- 1-2-3-8- 1- 1- 1- --	