



# Vous avez plus de 60 ans ?

Le CIAS propose des services pour vous accompagner.

## Bien vieillir à domicile

# LES CONSULTATIONS de prévention santé

Mémoire, sommeil, vision, nutrition...

## Si on faisait le point ?

Des professionnels de santé sont à votre écoute.

CONSULTATION GRATUITE

Inscription obligatoire  
Renseignez-vous !

Pôle Bien Vieillir à domicile  
1 rue François Lévêque - Anancy  
**04 50 63 48 32**

Rendez-vous à

**L'EHPAD**

**La Résidence Heureuse**

4 rue Geneviève De Gaulle Anthonioz,  
Anancy



# LA CONSULTATION DE PRÉVENTION SANTÉ

Un service de proximité avec des professionnels à votre écoute

## Pour qui ?

Pour vous qui êtes âgés de plus de 60 ans  
et qui résidez sur le territoire du Grand Annecy.

## Pour quoi ?

- Pour faire le point sur votre santé :
  - évaluation de l'équilibre et du risque de chute,
  - bilan nutritionnel avec conseils diététiques,
  - tests auditif et visuel,
  - prise de la tension artérielle, de la glycémie, etc,
  - état cutané,
  - santé bucco dentaire
  - qualité du sommeil,
  - etc.
- Pour faire le point sur votre mémoire
- Pour promouvoir votre bien-être avec des conseils pratiques

## Par qui ?

Ces consultations de prévention sont réalisées de manière personnalisée et approfondie par une infirmière et une psychologue.

## Les de la consultation de prévention

- ◆ Elle permet d'avoir une approche globale de votre santé.
- ◆ C'est un temps d'écoute suivi d'un accompagnement : orientation vers des spécialistes si nécessaire, conseils pratiques personnalisés (exercice physique par exemple), etc.
- ◆ Elle favorise la mise en place et l'orientation vers des ateliers d'informations et de prévention (nutrition, équilibre, etc).

## Comment s'inscrire ?

Prendre rendez-vous auprès  
du Pôle Bien Vieillir à Domicile  
1 rue François Lévêque - Annecy  
04 50 63 48 32  
bvad@grandannecy.fr

