

# ALERTE – POLLUTION DE L'AIR PAR LES PARTICULES

## je protège la santé des nourrissons



Je sors bébé et je maintiens mes activités habituelles.



Je surveille toute apparition de gêne respiratoire (asthme...).

Je suis attentif à l'apparition de symptômes évocateurs : fatigue, mal de gorge, nez bouché, toux, essoufflement, sifflements, palpitations.



Je continue à aérer les locaux.

J'ouvre les fenêtres 10 mn, 2 fois par jour, de préférence côté cour et en fin de matinée.

**Je ne réduis pas la ventilation.**



J'évite les sorties à proximité des grands axes routiers aux heures de pointe (7 h-10 h et 17 h-20 h).

**ANNECY**

Grand  
**Anancy**

VALLÉE DE CHAMONIX  
MONT-BLANC

Chambéry métropole  
Cœur des Bauges