

<b>lundi 5 octobre</b>	<b>mardi 6 octobre</b>	<b>mercredi 7 octobre</b>	<b>jeudi 8 octobre</b>	<b>vendredi 9 octobre</b>
Betteraves aux graines de sésame	Salade de mâche aux noix	Cake au fromage, sauce ciboulette	Carottes râpées à l'orange	Terrine de campagne maison
Sauté d'agneau à la marocaine	Steak haché sauce poivre	Escalope viennoise aux champignons	Gratin de ravioles aux courgettes BIO	Gratin de fruits de mer
Semoule BIO	Purée de courge BIO,	Epinards béchamel	Truite fumée	Farfales, brocolis
Bûche de chèvre	Saint Nectaire	Comté	0	Tomme de Savoie
Prunes BIO	Roulé à la crème de myrtilles	Salade de fruits exotiques	Fromage blanc au miel et gâteau de la mère poulard	Raisin red globe

***Potages à emporter pour le dîner:***

Crème de céleri	Velouté de tomates	Velouté de courges muscade et fenouil	Velouté d'asperge	Potage parisien
-----------------	--------------------	---------------------------------------	-------------------	-----------------

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : [www.annecy.fr](http://www.annecy.fr) (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),

vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

**lundi 12 octobre**

Semaine du goût  
Céleri rémoulade BIO

Blanquette de veau

Riz BIO

Tommette à l'ail des ours

Ananas au sirop

**mardi 13 octobre**

Semaine du goût  
Salade verte aux graines  
de pavot "découverte"

Filet mignon de porc au  
caramel

Purée de panais

Fourme d'Ambert

Moelleux au potimarron  
"découverte", crème  
anglaise

**mercredi 14 octobre**

Salade de haricots verts,  
pommes de terre et thon

Boulettes de bœuf au jus

Brunoise provençale,  
plomb

Meule Tarentaise

Pomme BIO

**jeudi 15 octobre**

Tomate BIO mozzarella

Mouclade

Frites

Chaurce

Compote pomme coing  
maison

**vendredi 16 octobre**

Semaine du goût  
Menu servi avec du pain  
au maïs "découverte"  
Salade coleslaw

Polente BIO aux épinards  
et à l'Abondance

Saucisse de Morteau

Saint Paulin

Raisin noir BIO

**Potages à emporter pour le dîner:**

Velouté grand-mère

Soupe de légumes

Velouté de carottes coco  
coriandre

Velouté de potimarron

Velouté de champignons

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : [www.annecy.fr](http://www.annecy.fr) (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),

vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

**lundi 19 octobre**

Salade jurassienne
Cuisse de poulet au cidre
Gratin dauphinois
Camembert
Prunes BIO

**mardi 20 octobre**

Carottes râpées
Curry de lentilles au lait de coco
Riz sauvage
Tomme blanche
Poire au lait caramélisé

**mercredi 21 octobre**

Tomate antiboise
Omelette
Haricots verts à l'ail
Beaufort
Cake au citron, crème anglaise

**jeudi 22 octobre**

Crème dubarry BIO
Sauté de bœuf aux champignons
Purée de butternut
Saint Nectaire
Pomme BIO

**vendredi 23 octobre**

Salade verte aux dès de chèvre
Filet de lieu noir marinière
Tagliatelles
0
Yaourt fermier aux fruits, madeleine longue

***Potages à emporter pour le dîner:***

Velouté d'asperge
-------------------

Crème de céleri
-----------------

Potage parisien
-----------------

Potage du jardinier
---------------------

Potage crécy
--------------

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : [www.annecy.fr](http://www.annecy.fr) (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),

vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

**lundi 26 octobre**

Mâche aux noisettes

Couscous végétarien aux légumes,

merguez

Saint Paulin

Crème aux œufs maison

**mardi 27 octobre**

Tomates au basilic

Sauté de poulet au romarin

Frites

Meule Tarentaise

Raisin blanc BIO

**mercredi 28 octobre**

Pizza au fromage

Filet de poisson meunière, citron

Gratin d'épinards

Comté

Gâteau d'anniversaire :  
Entremet aux poires et copeaux de chocolat**jeudi 29 octobre**

Céleri rémoulade

Rôti de bœuf

Gratin aux trois légumes

Coulommiers

Brioche perdue

**vendredi 30 octobre**Menu Halloween  
Salade de cheveux de sorcière

Chair de poule aux trompette de la mort

Purée de citrouille BIO

Fromage blanc fantôme au coulis sanguinolant, cigarettes russes

***Potages à emporter pour le dîner:***

Potage santé

Potage brocolis

Velouté de courges au cerfeuil et à la vache qui rit

Velouté de tomate

Velouté saint germain

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Anancy : [www.annecy.fr](http://www.annecy.fr) (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),

vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Anancy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.