

## Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne. Ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes	
1	Laït
2	Gluten
3	Œuf
4	Poisson
5	Crustacé
6	Mollusque
7	Soja
8	Céleri
9	Arachide
10	Moutarde
11	Fruiclique
12	Sésame
13	Lupin
14	Sulfites

### MENUS DU MOIS D'AOUT 2020

Semaine	32	33	34	35
<b>Semaine</b>	<b>lundi 3 août</b>	<b>lundi 10 août</b>	<b>lundi 17 août</b>	<b>lundi 24 août</b>
	<b>Haricots Verts BIO &amp; Thon en Vinaigrette</b>	<b>Carottes BIO Rôpées</b>	<b>Concombre BIO à la Bulgare</b>	<b>Petits Radis et Beurre</b>
	1-3-4-5-6-10-14-	1-3-10-14-	1-3-10-14-	1
	<b>Emincé de Cuisse de Poulet Français Rôti</b>	<b>Steak Haché de Bœuf BIO Charolais</b>	<b>Emincé de Filet de Poulet Français sauce Crème</b>	<b>Quiche au Fromage (sans pâte)</b>
	1-10-	1-2-8-14-	1-2-8-14-	1-2-3-
	<b>Dos de Cabillaud, Huile d'Olive et Citron</b>	<b>Œufs Brouillés au Fromage</b>	<b>Polenta BIO Provençale</b>	<b>Courgettes Confites au Cumin</b>
	1-2-4-5-6-	1-3-	1-8-14-	1-2-8-
	<b>Penne BIO à l'huile d'Olive</b>	<b>Yaourt BIO de Minzier</b>	<b>Yaourt BIO de Coulis de Fruits</b>	<b>Yaourt BIO de Coulis de Fruits</b>
	1-2-	1-	1-	1-
	<b>Basquaise de Poivron &amp; Tomate BIO</b>	<b>Gâteau au Yaourt BIO</b>	<b>Comté Fruité BIO</b>	<b>Pêche BIO</b>
	1-2-8-	1-2-3-	1-	--
	<b>mardi 4 août</b>	<b>mardi 11 août</b>	<b>mardi 18 août</b>	<b>mardi 25 août</b>
	<b>Salade de Lentilles BIO Gribiche</b>	<b>Filet de Colin sauce Citron</b>	<b>Melon BIO Charentais</b>	<b>Courgette Rôpée</b>
	1-3-8-10-14-	1-2-4-5-6-8-14	--	1-3-8-10-14-
	<b>Emincé de Bœuf Français et Jus Brun</b>	<b>Haricots Verts BIO Persillés</b>	<b>Filet de Cabillaud au Citron</b>	<b>Sauté de Veau BIO à l'Italienne</b>
	2-8-14-	1-	1-2-4-5-	2-8-
	<b>Cake au Thon</b>	<b>PDT de Savoie Sautées</b>	<b>Petit Suisse Nature</b>	<b>Quenelles Gratinées</b>
	1-2-3-4-	1-	1-	1-2-3-
	<b>Courgettes de Savoie Sautées</b>	<b>Yaourt BIO de Coulis de Fruits</b>	<b>Melon BIO</b>	<b>Riz BIO Pilaf</b>
	1-2-8-	--	--	1-8-
				<b>Epinards Recette des Enfants au Lait BIO</b>
				1-2-
				<b>Panacotta aux Fraises de Reigner</b>
				1-4-14-
	<b>mercredi 5 août</b>	<b>mercredi 12 août</b>	<b>mercredi 19 août</b>	<b>mercredi 26 août</b>
	<b>Tomate BIO et Sauce Bulgare</b>	<b>Tranche de Jambon Blanc</b>	<b>Salade de Riz BIO Colorée</b>	<b>Tomates BIO &amp; Maïs en Vinaigrette</b>
	1-3-10-14-	14-	1-3-10-14-	1-3-10-14-
	<b>Emincé de Porc au Caramel</b>	<b>Quiche aux Légumes (sans pâte)</b>	<b>Salade de Bê BIO à la Menthe</b>	<b>Massalé de Colin</b>
	1-7-8-14-	1-2-3-8-	1-2-3-10-14-	1-2-4-5-8-9-14-
	<b>Quenelles de Royans à la Tomate</b>	<b>Petits Pois Etuvés</b>	<b>Beaufort AOP de Haute-Maurienne</b>	<b>Petits-Pois Etuvés &amp; Carottes BIO</b>
	1-2-3-8-	1-	1-	1-
	<b>Riz Basmati</b>	<b>La Dent du Chat BIO</b>	<b>Marmelade Tuffi Frutti</b>	<b>Meule de Savoie</b>
	1-8-	1-	--	1-
		<b>Far aux Abricots, Lait BIO de Minzier</b>		--
		1-2-3-		
	<b>jeudi 6 août</b>	<b>jeudi 13 août</b>	<b>jeudi 20 août</b>	<b>jeudi 27 août</b>
	<b>Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette</b>	<b>Carotte &amp; Navet BIO en Macédoine</b>	<b>Chipolata Grillée Tranchée</b>	<b>Rosace de Melon BIO Charentais</b>
	1-3-10-14-	1-3-10-14-	14-	1-3-10-14-
	<b>Filet de Merlu sauce Vierge</b>	<b>Emincé de Rôti de Veau Français aux Oignons</b>	<b>Filet de Merlu à l'Italienne</b>	<b>Emincé de Poulet Français sauce Miel</b>
	1-4-	2-8-14-	1-2-4-5-6-8-14-	1-7-
	<b>Pommes Nouvelles au Four</b>	<b>Petits Pois Etuvés</b>	<b>Purée de Pommes de Terre</b>	<b>Œufs Brouillés au Fromage</b>
	1-	1-	1-	1-3-
		<b>Yaourt Nature BIO du Crêt Joli</b>	<b>Courgettes de Savoie Persillées</b>	<b>Semoule BIO Gontlée</b>
		--	1-2-8-	1-2-
		<b>Nectarine BIO</b>	<b>Fromage de Chèvre d'Habère Poche</b>	<b>Tian de Légumes, Tomate BIO &amp; Courgette de Savoie</b>
		--	1-	1-
			<b>Flan Pâtissier, Lait BIO de Minzier</b>	<b>Fromage Blanc BIO du Crêt Joli</b>
			1-2-3-	1-
				<b>Fromage de Région</b>
				1-
				--
	<b>vendredi 7 août</b>	<b>vendredi 14 août</b>	<b>vendredi 21 août</b>	<b>vendredi 28 août</b>
	<b>Concombre BIO &amp; Maïs</b>	<b>Radis Rose de Saison et son Beurre</b>	<b>Tomates BIO en Vinaigrette</b>	<b>Jambon Froid &amp; Cornichon</b>
	1-3-10-14-	1-	1-3-10-14-	8-14-
	<b>Tarte à la Tomate BIO et Moutarde</b>	<b>Quenelles BIO du Royans Béchamel au Lait BIO</b>	<b>Gratin de Courgettes</b>	<b>Flan de Légumes</b>
	1-2-3-10-	1-2-3-	1-2-8-14-	1-2-3-8-
	<b>Taboulé Oriental à la Semoule BIO</b>	<b>Riz BIO Cuisson Pilaf</b>	<b>et Bœuf BIO façon Moussaka</b>	<b>Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre</b>
	1-2-8-	1-8-	1-3-	1-2-
		<b>Yaourt Nature BIO du Crêt Joli</b>	<b>Œufs Brouillés au Fromage</b>	<b>Haricots Beurre Persillés</b>
		--	1-2-8-	1-
			<b>Cœur de Blé au Beurre</b>	<b>Fromage de Région</b>
			1-	1-
			<b>Abondance AOP de Pers-Jussy</b>	<b>Prune</b>
			1-	--
			<b>Pêche BIO</b>	
			1-2-3-	

Substitut SANS VIANDE