

je protège la santé des enfants



Je maintiens les activités des enfants en plein air comme à l’intérieur.

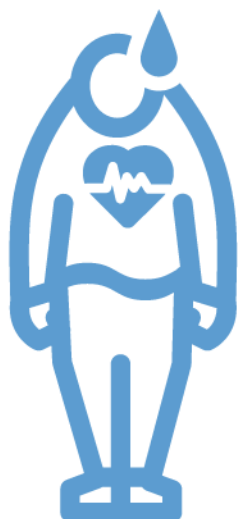
Je programme uniquement des activités physiques d’intensité faible ou modérée.



Je reporte les activités physiques intenses* (compétition, cross, match, évaluation).

J’évite les sorties à proximité des grands axes routiers aux heures de pointe (7 h–10 h et 17 h–20 h).

** Activités susceptibles d’entraîner un essoufflement (respiration par la bouche).*



Je surveille toute apparition de gêne respiratoire (asthme...).

Je suis attentif à l’apparition de symptômes évocateurs : fatigue, mal de gorge, nez bouché, toux, essoufflement, sifflements, palpitations.



Je continue à aérer les locaux.

J’ouvre les fenêtres 10 mn, 2 fois par jour, de préférence côté cour et en fin de matinée.

Je ne réduis pas la ventilation.