Allergènes AR MG

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2020

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

	lundi 31 août	Allergène	mardi 1 sept. Rentrée Scolaire	Allergène	mercredi 2 sept.	Allergène	jeudi 3 sept.	Allergène	vendredi 4 sept.	Allergène
Semaine 6	Salade de Pépinettes **Alpina Savoie** Tex Mex	1-2-3-8-10-14-	**Concombre BIO** & Maïs	1-3-10-14-			**Melon Charentais BIO** Fraîcheur	--		
	Tarte **Tomate BIO** et Moutarde (avec pâte)	1-2-3-10-	**Raviolis BIO** de **Royans**	1-2-3-8-	Colin **Plein Filet** sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-14-	**Steak Haché de Bœuf BIO** et son Jus	1-2-8-14-	Emincé de Poulet **Français**, Pesto **Leztroy**	1-2-9-11-14-
							Terrine de Légumes	1-2-3-14-	Œufs Brouillés au Fromage	1-3-
	Carotte & Navet BIO à l'Etuvée	1-	**aux Légumes du Soleil**, sauce Tomate **Leztroy**		Epinards au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-	**Pommes de Terre BIO** au Four	1-	Croés **Alpina Savoie** à **Chambéry**	1-2-8-
					Semoule BIO Gonflée	1-2-			**Tomate et Courgette BIO** en Ratatouille	1-2-8-
	Meule des **Pays de Savoie**	1-	**Yaourt Nature BIO** de **Minzier**	1-	Brie	1-			**Yaourt Fermier BIO** de **Savoie**	1-
	Pastèque à Croquer	--	Sablé au Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-	Prunes de Région	--	Crème Caramel au **Lait BIO du Crêt Joli**	1-3-	à la **Confiture Leztroy**	
	lundi 7 sept.	**Allergène**	**mardi 8 sept.**	**Allergène**	**mercredi 9 sept.**	**Allergène**	**jeudi 10 sept.**	**Allergène**	**vendredi 11 sept.**	**Allergène**
Semaine 7			Radis Roses & Beurre	1-	**Tomates BIO** Vinaigrette aux Epices	1-3-10-14-				
	Quiche au Fromage	1-2-3-	Filet de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-4-5-6-14-	Rizotto Camarguais aux Légumes du Soleil	1-8-	Saucisses de **Bœuf BIO** de **Savoie**	1-8-14-	**Sauté de Veau BIO** Marengo	1-2-8-
					Rizotto SANS VIANDE	1-8-	Quenelles Béchamel	1-2-3-	Dos de Colin sauce Crème	1-2-4-5-6-
	Haricots Verts BIO Sautés	1-	**Blé BIO** à la Tomate	1-2-8-	**Riz, Bœuf et Courgettes BIO**		**Coquillettes BIO** à l'Huile d'Olive	1-2-	**Boulghour BIO** Gonflé	1-2-8-
	Riz BIO au Beurre	1-8-					Purée de **Brocolis BIO**	1-	Courgettes Fondues au Cumin	1-2-8-
	Petit Suisse Nature	1-	**Comté BIO AOP** Marcel Petite	1-	Camembert	1-	**Fromage Blanc BIO** de **Minzier**	1-	Bûche de Chèvre	1-
	Pomme	--	Compote Pomme Abricot **Lezsaisons**	--	Prunes de Région	--	à la **Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche**	11-	**Banane BIO**	--
	lundi 14 sept.	**Allergène**	**mardi 15 sept.**	**Allergène**	**mercredi 16 sept.**	**Allergène**	**jeudi 17 sept.**	**Allergène**	**vendredi 18 sept.**	**Allergène**
Semaine 8	Salade de **Lentilles BIO** façon **Leztroy**	1-3-10-14-	Carottes de **Savoie** en Vinaigrette	1-3-10-14-	Eventail de **Melon Charentais BIO**	--	**Concombres BIO** à la Bulgare	1-10-14-		
	Emincé de Porc de **Région** sauce Curry	1-2-8-	**Quenelles BIO Nature** du **Royans** Tomatées	1-2-3-8-	Emincé de Cuisse de Poulet **Français** Rôti	1-10-	Poisson Frais façon Couscous	1-4-5-6-8-	**Bœuf BIO des 2 Savoie** en Variante	1-2-8-
	Dos de Cabillaud sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-14-			Œufs Brouillés au Fromage	1-3-			Flan de Légumes	1-2-3-
	Choux-Fleurs Béchamel au **Lait BIO**	1-2-	**Riz BIO** cuit façon Pilaf	1-8-	**Tortis BIO** Pointe d'Huile d'Olive	1-2-	**Céréales Gourmandes BIO**	1-2-7-8-	Purée de Pommes de Terre, Pointe de Crème	1-
					Tomate BIO & Poivron Basquaise	1-2-8-	Aubergine & **Courgettes BIO**	1-2-8-	**Carottes BIO** Vichy	1-
	Brie	1-			Beaufort **AOP**	1-			**La Dent du Chat BIO**	1-
	Prunes	--	**Yaourt aux Fruits BIO** de **Minzier**	1-	Compote de Fruits Frais	--	Flan au Chocolat, **Lait BIO** de **Minzier**	1-7-	Pomme	--
	lundi 21 sept.	**Allergène**	**mardi 22 sept.**	**Allergène**	**mercredi 23 sept.**	**Allergène**	**jeudi 24 sept.**	**Allergène**	**vendredi 25 sept.**	**Allergène**
Semaine 9	Courgettes à l'Andalouse	1-3-8-			Radis Roses & Beurre	1-			Concombre façon Crétoise	1-3-10-14-
	Filet de Merlu sauce Massalé	1-2-4-5-6-8-14-	Tartiflette Savoyarde **Leztroy**	1-14-	Emincé de Veau **Français** aux Oignons	1-2-8-14-	Lasagnes Fraîches de **Haute-Savoie**	1-2-3-8-	Œufs Brouillés aux Fines Herbes	1-3-
			Tartiflette Savoyarde **Leztroy** SANS VIANDE	1-	Cake au Fromage	1-2-3-10-14-	Lasagnes de Légumes	1-2-3-8-		
	Riz BIO aux Poivrons	1-8-	aux **Pommes de Terre BIO**		Petits Pois Étuvés & **Carottes BIO**	1-	au Bœuf **Charolais**		**Semoule BIO** Gonflée	1-2-
			et Fromage de l'**ENILV**				Epinards au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-	**Tomates BIO** à la Provençales	1-2-
	Comté BIO	1-	**Haricots Verts BIO** Persillés	1-	Petit Suisse Nature	1-	Chèvre Demi-Sec d'**Habère Poche**	1-	**Fromage Blanc BIO** de **Minzier**	1-
	Clafoutis à la Prune, **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-	Pastèque à Croquer	--	**Compote Pomme Myrtille BIO Lezsaisons**	--	**Banane BIO**	--	au **Coulis de Fruits Leztroy**	
	lundi 28 sept.	**Allergène**	**mardi 29 sept.**	**Allergène**	**mercredi 30 sept.**	**Allergène**	**jeudi 1 oct.**	**Allergène**	**vendredi 2 oct.**	**Allergène**
Semaine 10	Salade de Tomates d'Ici	1-3-10-14-	**Céleri BIO** en Rémoulade	1-3-8-10-14-	**Betteraves Rouges BIO** Mimosa	1-3-10-14-	Concombres Tzatziki	1-3-10-14-		
	Emincé de Porc **Français** Dijonnaise	1-2-8-10-14-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	2-4-5-6-	Ragoût d'Agneau à l'Espagnole	2-8-14-	Cappellettis de **Royans** Epinard Ricotta	1-2-3-8-	Emincé de Bœuf **Français** sauce Rougail	1-2-8-14-
	Quiche au Thon (sans pâte)	1-2-3-4-5-6-			Terrine de Légumes	1-2-3-14-			Quenelles Gratinées	1-2-3-8-
	Crozets BIO Alpina Crémeux	1-2-8-	**Blé BIO** façon Pilaf	1-2-	**Polenta BIO** Tradition	1-	et Coulis de Tomates **Leztroy**		**Riz BIO** Safrané	1-8-
			Tomate & Poivron Basquaise	1-2-8-					Butternuts Poêlées de **Serrières**	1-
	Abondance Fermière AOP de **Pers Jussy**	1-			Meule des **Pays de Savoie**	1-	Fromage Râpé **Français**	1-		
	Poire BIO de **Cercier**	--	**Yaourt aux Fruits BIO** de **Minzier**	1-	Prunes de Région	--	Cake aux Pommes	1-2-3-	Mousse au Chocolat **Leztroy**	1-7-

Substitut SANS VIANDE