

# ANNECY

## AQUAGYM

Inscriptions le mardi 15 septembre 2020 à partir de 8h15

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					AQUAFIT GB 9h30 - 10h15
AQUADOUCE PB 11H30-12H15	AQUAGYM GB 11H30-12H15	AQUADOUCE GB 11H30-12H15	AQUADOUCE PB 11h30 - 12h15	AQUADOUCE PB 11H30-12H15	AQUADOUCE GB 11H15 - 12H00
AQUAFIT PB OU GB 12H30-13H15	AQUAFIT PB OU GB 12h30 - 13h15		AQUAFIT PB OU GB 12H30-13H15	AQUAGYM PB OU GB 12h30 - 13h15	
AQUAGYM PB OU GB 16h00 - 16h45	AQUAFIT PB OU GB 18h00 - 18h45		AQUAGYM PB OU GB 16h00 - 16h45	AQUAFIT PB OU GB 18h00 - 18h45	
AQUAFIT PB OU GB 19h40 - 20h25			AQUAFIT PB OU GB 19h40 - 20h25		
Du 21/09/20 au 14/12/20	Du 22/09/20 au 15/12/20	Du 23/09/20 au 16/12/20	Du 24/09/20 au 17/12/20	Du 25/09/20 au 18/12/20	Du 26/09/20 au 19/12/20
11 COURS 107,80 €	11 COURS 107,80 €	10 COURS 98,00 €	11 COURS 107,80 €	11 COURS 107,80 €	10 COURS 98,00 €
	<b>PB: Petit Bain</b>			<b>GB: Grand Bain</b>	

LUNDI : 21/09, 28/09, 5/10, 12/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12

MARDI : 22/09, 29/09, 6/10, 13/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12

MERCREDI : 23/09, 30/09, 7/10, 14/10, 4/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12

JEUDI : 24/09, 1/10, 8/10, 15/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12

VENDREDI : 25/09, 2/10, 9/10, 16/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 18/12

SAMEDI : 26/09, 3/10, 10/10, 17/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 12/12, 19/12

### LE BONNET DE BAIN EST OBLIGATOIRE

**AQUADOUCE** : Activité plus ou moins dynamique, adaptée au rythme de chacun.

**AQUAGYM** : Renforcement musculaire avec ou sans accompagnement musical.

**AQUAFIT** : Entraînement intensif rythmé sur fond musical.

Forfait établi sur la base d'un cours par semaine, aux jour et heure indiqués lors de l'inscription, hors vacances et jour férié.

Les cours non pris ne seront ni remboursés, ni reportés.

Se munir de la carte d'entrée à chaque séance.

**Veillez remplir et signer l'attestation sur l'honneur de non contre indication médicale.**

✂-----

Bulletin d'inscription

NOM Prénom :

ACTIVITE :

CP / VILLE :

JOUR :

TELEPHONE :

HEURE :

**Je soussigné(e), Mme/M. .... atteste sur l'honneur ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique de l'aquagym sous toutes ses formes.**

Fait à Annecy, le .....

Signature:

Toutes les inscriptions seront prises à l'accueil du centre nautique