

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### **LES SEMAINES BLEUES, DU 5 AU 16 OCTOBRE**

#### **Les inscriptions aux stages et animations organisés dans le cadre des Semaines Bleues, événement annuel dédié aux séniors, débuteront lundi 21 septembre.**

Excursions, ateliers d'échanges et d'informations, rencontres littéraires, séances de cinéma, moments de bien-être, stages d'expression artistique, loto, spectacles... La direction Séniors a préparé un programme varié pour cette édition des Semaines Bleues.

#### **Les inscriptions**

La plupart des animations proposées sont gratuites mais nécessitent de s'inscrire à compter du lundi 21 septembre.

#### Comment et où s'inscrire ?

Par téléphone pour les personnes déjà inscrites auprès de la direction Séniors, ou directement dans les accueils le cas échéant. Pour les excursions, les inscriptions se font dans les accueils.

- Mairie déléguée de Pringy 04 50 27 29 12
- Mairie déléguée de Seynod 04 50 33 43 35
- Le Ritz (7 faubourg des Balmettes) 04 50 33 65 37
- La Coznà (17 chemin du Maquis) 04 50 88 39 93
- L'Espace Chez Nous (centre Victor Hugo, 6 rue de l'Aérodrome) 04 50 22 89 45
- La Grenette (3 rue du Parc) 04 50 57 04 94
- Le Service Entraide Ancilevien (17 clos du Buisson) 04 50 09 90 93

#### **Au programme...**

##### **Des stages d'expression artistique**

En partenariat avec le BAAK (Bureau accompagnement arts & kulture), la direction Séniors a souhaité, cette année, proposer des nouveautés en mettant l'accent sur des stages d'expression artistique accessibles à tous.

##### Stage d'expression musicale ludique et surprenant

Lisa Pizzutoli et Véronique Batailleur, deux musiciennes d'Annecy auront le plaisir de participer aux Semaines Bleues le temps de deux séances mêlant jeux musicaux et pratique musicale simple : quizz musicaux, initiation aux percussions corporelles et composition d'un morceau de musique avec des tubes sonores. Un moment de détente et de convivialité en rythme pour tous.

##### Stage d'expression corporelle africaine tout en douceur

Sylvie Gomis, professeure de danse expérimentée et des musiciens du Burkina Faso inviteront les séniors à un voyage en Afrique à travers la danse et la musique. Dans le prolongement de la dernière séance, jeudi 15 octobre, les participants proposeront une flash mob à Bonlieu.

## Des ateliers d'échanges et d'informations

L'édition 2020 des Semaines Bleues mettra également à l'honneur le thème du logement et du bien vieillir chez soi à travers des temps d'échanges en partenariat avec l'association Sérénimouve.

Un autre atelier abordera le classement et l'archivage des données personnelles.

## Des spectacles

Mercredi 7 octobre dans la salle Pierre Lamy, la compagnie de l'Une à l'Autre présentera le conte théâtralisé « Tim, Tom et Anaé », d'après deux courtes pièces de Catherine Verlaquet : « Le sourire d'Anaé » et « Une étoile au fond du puits ». Un moment poétique, plein d'humour à partager en famille.

Mercredi 14 octobre, les magiciens et humoristes Gregory Wipliez et Stéphane Cruz seront à l'Espace Rencontre avec le spectacle « Tour après tour un spectacle qui vaut le détour ».

De nombreuses autres activités seront proposées pendant les Semaines Bleues. Le programme complet est à retrouver sur le site de la Ville d'Annecy, [www.annecy.fr](http://www.annecy.fr), ou en version papier dans les accueils de proximité et les accueils seniors.

