

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LES INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DES SEMAINES BLEUES SONT ENCORE OUVERTES

Les Semaines Bleues, événement national incontournable dédié aux séniors, se dérouleront du 5 au 16 octobre. Des places sont encore disponibles pour certaines activités.

Au programme

Des stages d'expression artistique

En partenariat avec le BAAK (Bureau accompagnement arts & kulture), la direction Séniors a souhaité, cette année, proposer des nouveautés en mettant l'accent sur des stages d'expression artistique accessibles à tous.

Stage de pratique musicale ludique et surprenant

Lisa Pizzutoli et Véronique Batailleur, deux musiciennes d'Annecy auront le plaisir de participer aux Semaines Bleues le temps de deux séances mêlant jeux musicaux et pratique musicale simple : quizz musicaux, initiation aux percussions corporelles et composition d'un morceau de musique avec des tubes sonores. Un moment de détente et de convivialité en rythme pour tous.
Vendredi 9 octobre, mardi 13 octobre et mercredi 14 octobre (restitution).

Stage d'expression corporelle africaine tout en douceur

Sylvie Gomis, professeure de danse expérimentée et des musiciens du Burkina Faso inviteront les séniors à un voyage en Afrique à travers la danse et la musique. Dans le prolongement de la dernière séance, jeudi 15 octobre, les participants proposeront une flash mob à Bonlieu.
Vendredi 9 octobre, mardi 13 octobre et jeudi 15 octobre.

Des ateliers d'échanges et d'information

L'édition 2020 des Semaines Bleues mettra également à l'honneur le thème du logement et du bien vieillir chez soi à travers des temps d'échanges en partenariat avec l'association Sérénimouve.

Changement de lieu de vie

L'occasion d'évoquer l'importance du lieu de vie et son ressenti face au confinement.
Lundi 5 octobre

Déménager pour bien vieillir chez soi

Quelle expérience tirer du confinement ?
Jeudi 15 octobre

Comment et où s'inscrire ?

Par téléphone pour les personnes déjà inscrites auprès de la direction Séniors, ou directement dans les accueils le cas échéant. Pour les excursions, les inscriptions se font dans les accueils.

- Mairie déléguée de Pringy 04 50 27 29 12
- Mairie déléguée de Seynod 04 50 33 43 35
- Le Ritz (7 faubourg des Balmettes) 04 50 33 65 37
- La Coznà (17 chemin du Maquis) 04 50 88 39 93
- L'Espace Chez Nous (centre Victor Hugo, 6 rue de l'Aérodrome) 04 50 22 89 45
- La Grenette (3 rue du Parc) 04 50 57 04 94
- Le Service Entraide Ancilevien (17 clos du Buisson) 04 50 09 90 93

Profitez de ces activités en toute sécurité

Toutes les précautions ont été prises afin de respecter les distanciations et garantir, ainsi, la sécurité des séniors en cette période de crise sanitaire. En plus du port du masque obligatoire pour toutes les activités, la jauge d'occupation des salles a été réétudiée pour assurer la bonne distance entre chaque participant.