

lundi 2 novembre**mardi 3 novembre****mercredi 4 novembre****jeudi 5 novembre****vendredi 6 novembre**

Quiche lorraine

Salade de mâche mimosa

Asperges et poireaux
vinaigretteCarottes râpées aux
graines de courge BIOSalade de haricots verts au
gruyère des Bauges râpéEscalope viennoise sauce
tomate

Gratin de poisson

Rôti de bœuf sauce poivre

Sauté de veau aux herbes

Filet de poisson frais sauce
armoricaine

Gratin de brocolis

Riz

Gratin dauphinois

Petits pois

Cœur de blé

Abondance BIO

Camembert

Bûche de chèvre

Bleu

Clémentines BIO

Yaourt fermier sur coulis
de fruits, galette au beurre

Kiwi

Flan aux œufs

Pomme BIO

Potages à emporter pour le dîner:

Velouté de champignons

Crème de panais

Velouté de courges
muscade au fenouil

Velouté grand-mère

Potage dartois

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Anncy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),
vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Anncy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

lundi 9 novembreVelouté de courgettes au
fromage râpé de montagne

Saucisse de l'Aubrac

Frites

Bûche de chèvre

Poire BIO

mardi 10 novembre

Salade verte

Tajine de légumes racines

Semoule BIO

Boulette kefta

Fromage blanc fermier à la
confiture de fraise, langues
de chat**mercredi 11 novembre**

FERIE

jeudi 12 novembre

Betteraves aux noix

Bœuf bourguignon

Ecrasé de pommes de
terre BIO

Meule Tarentaise

Clémentines BIO

vendredi 13 novembre

Céleri rémoulade BIO

Pavé de saumon, citron

Epinards béchamel

Munster

Tarte au flan maison

Potages à emporter pour le dîner:

Velouté d'asperge

Crème dubarry

Potage du jardinier

Potage crécy

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Anncy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),
vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Anncy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

lundi 16 novembre

Menu servi avec du pain complet
Salade de crozets BIO à la saucisse fumée
Sauté de bœuf à la tomate
Haricots verts
Comté
Banane

mardi 17 novembre

Roulé au fromage
Omelette
Gratin de chou-fleur BIO
Cantal
Orange BIO, cookie

mercredi 18 novembre

Mâche aux pommes
Saucisse de volaille BIO
Gratin aux trois légumes
Gouda
Roulé à la confiture de marrons

jeudi 19 novembre

Menu Robinson Crusoe
Salade de perles océane
Poisson au lait de coco
Purée de patate douce
Tomme de savoie
Ananas frais

vendredi 20 novembre

Carottes râpées
Quenelle de brochet sauce Nantua
Riz BIO
Yaourt fermier saveur de fruits, cigarettes russes

Potages à emporter pour le dîner:

Crème de céleri

Velouté de carottes au cumin

Velouté de tomate

Velouté de courges au cerfeuil et à la vache qui rit

Potage brocolis

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),
vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

lundi 23 novembre

Salade de pommes de terre, thon et œufs

Sauté de dinde aux girolles

Petits pois, jeunes carottes

Abondance BIO

Yaourt fermier à la fraise

mardi 24 novembre

Salade verte au fromage râpé de montagne

Steak haché frais sauce échalote

Purée de butternut

Tomme de savoie

Crumble aux prunes

mercredi 25 novembre

Céleri BIO rémoulade

Jambon blanc

Frites

Chource

Gâteau d'anniversaire :
Entremet pistache
framboise**jeudi 26 novembre**

Soupe de légumes

Lasagne de potiron à la carotte et à la meule Tarentaise

Bûche de chèvre

Clémentines BIO

vendredi 27 novembre

Pizza

Filet de merlu à la crème d'amande

Brocolis persillés

Fromage blanc fermier au lait caramélisé, pain d'épices

Potages à emporter pour le dîner:

Potage santé

Velouté grand-mère

Velouté de champignons

Potage dartois

Velouté d'asperge

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors), vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.