

Allergènes AR MG

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes	
1	Lait
2	Gluten
3	Œuf
4	Poisson
5	Crustacé
6	Mollusque
7	Soja
8	Céleri
9	Arachide
10	Moutarde
11	Fruitcoque
12	Sésame
13	Lupin
14	Sulfites

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2020

Semaine	Date	Allergène	Date	Allergène	Date	Allergène	Date	Allergène
49	lundi 30 nov.		lundi 30 nov.		lundi 30 nov.		lundi 30 nov.	
	Boulettes de Bœuf BIO façon Kefta	1-2-8-	Emincé de Cuisse de Poulet Français au Miel & Epices	1-2-8-	Céleri BIO en Rémoulade	1-3-8-10-14-	Velouté de Carottes & PDT BIO au Cumin Lezsaisons	1-8-
	Quenelles du Royans à la Tomate	1-2-3-8-	Œufs Brouillés au Fromage	1-3-	Merlu sauce Dugléré	1-2-4-5-6-8-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-
50	lundi 7 déc.		lundi 7 déc.		lundi 7 déc.		lundi 7 déc.	
	Semoule BIO Gonflée	1-2-	Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-	Riz BIO Fantaisie	1-8-	Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-
	Haricots Verts BIO Persillés	1-	Gratin de Courge Spaghettii BIO	1-2-	Bûche de Chèvre	1-	Yaourt Fermier	1-
51	lundi 14 déc.		lundi 14 déc.		lundi 14 déc.		lundi 14 déc.	
	Emincé de Porc Dijonnaise	1-2-3-8-10-14-	Carottes Râpées BIO Vinaigrette Leztroy	1-3-10-14-	Chou Chine BIO sauce Cocktail	1-3-10-14-	Hachis Parmentier Landais	1-2-8-14-
	Cake au Thon	1-2-3-4-5-6-	Filet de Cabillaud à l'Italienne	1-2-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau BIO au Curry	1-2-8-14-	Hachis Parmentier de Poisson	1-2-4-5-6-8-14-
52	lundi 21 déc.	Vacances Scolaires	lundi 21 déc.	Vacances Scolaires	lundi 21 déc.	Vacances Scolaires	lundi 21 déc.	Vacances Scolaires
	Polenta BIO Légère	1-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-8-	Polenta BIO aux Trompettes	1-	(tout mélanger, purée + canard)	
	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Comté AOP BIO 6-9 mois	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Fondue de Poireaux BIO	1-
53	lundi 28 déc.		lundi 28 déc.		lundi 28 déc.		lundi 28 déc.	
	Betteraves Rouges BIO Vinaigrette	1-3-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO Gribiche	1-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO	1-3-10-14-	Cake Soufflé Truite de Savoie et Beaufort AOP	1-2-3-4-14-
	Quenelles du Royans à la Tomate	1-2-3-8-	Plein Filet de Colin sauce Citron	1-2-4-5-6-8-14-	Dos de Saumon Crémé	1-2-4-5-6-8-14-	Emincé de Filet de Poulet, sauce Crème & Champignons	1-2-3-4-5-7-8-14-
54	lundi 4 jan.		lundi 4 jan.		lundi 4 jan.		lundi 4 jan.	
	Riz BIO façon Pilaf	1-8-	Haricots Verts BIO en Persillade	1-	Riz Basmati aux Polimarrons BIO	1-8-	Egline en Croûte	1-2-3-4-5-6-8-
	Camembert	1-	Camembert	1-	Compote de Pomme BIO	--	Gratin Dauphinois, PDT BIO	1-2-
55	lundi 11 déc.		lundi 11 déc.		lundi 11 déc.		lundi 11 déc.	
	Clémentines	--	Compote de Pommes Orange BIO Lezsaisons	--	à la Confiture Lezsaisons	--	Petit Suisse Nature	1-
	lundi 18 déc.		lundi 18 déc.		lundi 18 déc.		lundi 18 déc.	
56	lundi 25 déc.		lundi 25 déc.		lundi 25 déc.		lundi 25 déc.	
	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-3-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-	Bœuf Français Bourguignon	1-2-8-14-	Pâtes Leztroy façon Carbonara	1-2-
	Diot Rochois Tranché	14-	Purée de Brocolis BIO	1-	Œufs Brouillés au Fromage	1-3-	Pâtes Leztroy façon Carbonara au Thon	1-2-4-5-6-
57	lundi 1 dec.		lundi 1 dec.		lundi 1 dec.		lundi 1 dec.	
	Merlu sauce Aurore	1-2-4-5-6-14-	Riz BIO façon Pilaf	1-8-	Boulghour BIO	1-2-	aux Macaronis BIO de Chambéry	1-2-
	Polenta BIO Légère	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Flan de Courge BIO	1-3-	Epinards au Lait BIO	1-2-
58	lundi 8 dec.		lundi 8 dec.		lundi 8 dec.		lundi 8 dec.	
	Flan Vanille au Lait BIO de Minzier	1-3-	Orange	--	Petit Suisse Nature	1-	Beaufort AOP	1-
	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Compote de Pomme BIO	--	Banane BIO	--	Pommes BIO de Cercier Caramélisées	1-
59	lundi 15 dec.		lundi 15 dec.		lundi 15 dec.		lundi 15 dec.	
	Betteraves Rouges BIO Vinaigrette	1-3-10-14-	Céleri BIO en Rémoulade	1-3-10-14-	Carottes & Navets BIO en Macédoine	1-3-10-14-	Longe de Porc façon Bacon	1-2-3-8-10-14-
	Quenelles du Royans à la Tomate	1-2-3-8-	Emincé de Poulet Français Rôti Doré au Four	1-2-8-10-	Sauté de Veau Grand Veneur	1-2-8-14-	Œufs Brouillés à la Tomate	1-3-8-
60	lundi 22 dec.		lundi 22 dec.		lundi 22 dec.		lundi 22 dec.	
	Riz BIO façon Pilaf	1-8-	Petits Pois et Carottes BIO Etuvés	1-	Purée de Pommes de Terre BIO	1-	Mijotée de Lentilles Vertes BIO	1-8-14-
	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Carottes BIO Vichy	1-
61	lundi 29 dec.		lundi 29 dec.		lundi 29 dec.		lundi 29 dec.	
	Camembert	1-	Spéculoos	1-2-3-	Pomme BIO de Cercier	--	Comté BIO	1-
	Clémentines	--					Compote Pomme Polimarron BIO Lezsaisons	--
62	lundi 5 jan.		lundi 5 jan.		lundi 5 jan.		lundi 5 jan.	
	Emincé de Cuisse de Pintade Confitée	1-2-3-8-10-14-	Filet de Cabillaud sauce Crème	1-2-4-5-6-7-8-14-	Emincé de Bœuf aux Morilles & Vin Jaune	1-2-8-14-	Merlu sauce Dugléré	1-2-4-5-6-8-
	Gratin de PDT de Savoie à l'Abondance	1-2-	Champignons Farcis	1-2-3-8-10-14-	Fromage de Région	1-	Gratin de Cardons Tradition	1-2-3-8-10-14-
63	lundi 12 dec.		lundi 12 dec.		lundi 12 dec.		lundi 12 dec.	
	Polenta BIO Légère	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Compote de Pomme BIO	--	Purée de Pommes de Terre BIO	1-
	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Orange	--	Banane BIO	--	Fromage de Région	1-
64	lundi 19 dec.		lundi 19 dec.		lundi 19 dec.		lundi 19 dec.	
	Flan Vanille au Lait BIO de Minzier	1-3-	Compote de Pomme BIO	--	Banane BIO	--	Pommes BIO de Cercier Caramélisées	1-
	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Compote de Pomme BIO	--	Banane BIO	--	Pommes BIO de Cercier Caramélisées	1-
65	lundi 26 dec.		lundi 26 dec.		lundi 26 dec.		lundi 26 dec.	
	Merlu sauce Aurore	1-2-4-5-6-14-	Riz BIO façon Pilaf	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Comté BIO	1-
	Polenta BIO Légère	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Compote de Pomme BIO	--	Compote Pomme Polimarron BIO Lezsaisons	--
66	lundi 2 jan.		lundi 2 jan.		lundi 2 jan.		lundi 2 jan.	
	Emincé de Cuisse de Pintade Confitée	1-2-3-8-10-14-	Filet de Cabillaud sauce Crème	1-2-4-5-6-7-8-14-	Emincé de Bœuf aux Morilles & Vin Jaune	1-2-8-14-	Merlu sauce Dugléré	1-2-4-5-6-8-
	Gratin de PDT de Savoie à l'Abondance	1-2-	Champignons Farcis	1-2-3-8-10-14-	Fromage de Région	1-	Gratin de Cardons Tradition	1-2-3-8-10-14-
67	lundi 9 jan.		lundi 9 jan.		lundi 9 jan.		lundi 9 jan.	
	Polenta BIO Légère	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Compote de Pomme BIO	--	Purée de Pommes de Terre BIO	1-
	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Orange	--	Banane BIO	--	Fromage de Région	1-
68	lundi 16 dec.		lundi 16 dec.		lundi 16 dec.		lundi 16 dec.	
	Merlu sauce Aurore	1-2-4-5-6-14-	Riz BIO façon Pilaf	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Comté BIO	1-
	Polenta BIO Légère	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Compote de Pomme BIO	--	Compote Pomme Polimarron BIO Lezsaisons	--
69	lundi 23 dec.		lundi 23 dec.		lundi 23 dec.		lundi 23 dec.	
	Emincé de Cuisse de Pintade Confitée	1-2-3-8-10-14-	Filet de Cabillaud sauce Crème	1-2-4-5-6-7-8-14-	Emincé de Bœuf aux Morilles & Vin Jaune	1-2-8-14-	Merlu sauce Dugléré	1-2-4-5-6-8-
	Gratin de PDT de Savoie à l'Abondance	1-2-	Champignons Farcis	1-2-3-8-10-14-	Fromage de Région	1-	Gratin de Cardons Tradition	1-2-3-8-10-14-
70	lundi 30 dec.		lundi 30 dec.		lundi 30 dec.		lundi 30 dec.	
	Polenta BIO Légère	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Compote de Pomme BIO	--	Purée de Pommes de Terre BIO	1-
	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Orange	--	Banane BIO	--	Fromage de Région	1-
71	lundi 6 jan.		lundi 6 jan.		lundi 6 jan.		lundi 6 jan.	
	Merlu sauce Aurore	1-2-4-5-6-14-	Riz BIO façon Pilaf	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Comté BIO	1-
	Polenta BIO Légère	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Compote de Pomme BIO	--	Compote Pomme Polimarron BIO Lezsaisons	--
72	lundi 13 dec.		lundi 13 dec.		lundi 13 dec.		lundi 13 dec.	
	Emincé de Cuisse de Pintade Confitée	1-2-3-8-10-14-	Filet de Cabillaud sauce Crème	1-2-4-5-6-7-8-14-	Emincé de Bœuf aux Morilles & Vin Jaune	1-2-8-14-	Merlu sauce Dugléré	1-2-4-5-6-8-
	Gratin de PDT de Savoie à l'Abondance	1-2-	Champignons Farcis	1-2-3-8-10-14-	Fromage de Région	1-	Gratin de Cardons Tradition	1-2-3-8-10-14-
73	lundi 20 dec.		lundi 20 dec.		lundi 20 dec.		lundi 20 dec.	
	Polenta BIO Légère	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Compote de Pomme BIO	--	Purée de Pommes de Terre BIO	1-
	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Orange	--	Banane BIO	--	Fromage de Région	1-
74	lundi 27 dec.		lundi 27 dec.		lundi 27 dec.		lundi 27 dec.	
	Merlu sauce Aurore	1-2-4-5-6-14-	Riz BIO façon Pilaf	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Comté BIO	1-
	Polenta BIO Légère	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Compote de Pomme BIO	--	Compote Pomme Polimarron BIO Lezsaisons	--
75	lundi 3 dec.		lundi 3 dec.		lundi 3 dec.		lundi 3 dec.	
	Emincé de Cuisse de Pintade Confitée	1-2-3-8-10-14-	Filet de Cabillaud sauce Crème	1-2-4-5-6-7-8-14-	Emincé de Bœuf aux Morilles & Vin Jaune	1-2-8-14-	Merlu sauce Dugléré	1-2-4-5-6-8-
	Gratin de PDT de Savoie à l'Abondance	1-2-	Champignons Farcis	1-2-3-8-10-14-	Fromage de Région	1-	Gratin de Cardons Tradition	1-2-3-8-10-14-
76	lundi 10 dec.		lundi 10 dec.		lundi 10 dec.		lundi 10 dec.	
	Polenta BIO Légère	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Compote de Pomme BIO	--	Purée de Pommes de Terre BIO	1-
	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Orange	--	Banane BIO	--	Fromage de Région	1-
77	lundi 17 dec.		lundi 17 dec.		lundi 17 dec.		lundi 17 dec.	
	Merlu sauce Aurore	1-2-4-5-6-14-	Riz BIO façon Pilaf	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Comté BIO	1-
	Polenta BIO Légère	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Compote de Pomme BIO	--	Compote Pomme Polimarron BIO Lezsaisons	--
78	lundi 24 dec.		lundi 24 dec.		lundi 24 dec.		lundi 24 dec.	
	Emincé de Cuisse de Pintade Confitée	1-2-3-8-10-14-	Filet de Cabillaud sauce Crème	1-2-4-5-6-7-8-14-	Emincé de Bœuf aux Morilles & Vin Jaune	1-2-8-14-	Merlu sauce Dugléré	1-2-4-5-6-8-
	Gratin de PDT de Savoie à l'Abondance	1-2-	Champignons Farcis	1-2-3-8-10-14-	Fromage de Région	1-	Gratin de Cardons Tradition	1-2-3-8-10-14-
79	lundi 31 dec.		lundi 31 dec.		lundi 31 dec.		lundi 31 dec.	
	Polenta BIO Légère	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Compote de Pomme BIO	--	Purée de Pommes de Terre BIO	1-
	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Orange	--	Banane BIO	--	Fromage de Région	1-
80	lundi 7 jan.		lundi 7 jan.		lundi 7 jan.		lundi 7 jan.	
	Merlu sauce Aurore	1-2-4-5-6-14-	Riz BIO façon Pilaf	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Comté BIO	1-
	Polenta BIO Légère	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Compote de Pomme BIO	--	Compote Pomme Polimarron BIO Lezsaisons	--
81	lundi 14 dec.		lundi 14 dec.		lundi 14 dec.		lundi 14 dec.	
	Emincé de Cuisse de Pintade Confitée	1-2-3-8-10-14-	Filet de Cabillaud sauce Crème	1-2-4-5-6-7-8-14-	Emincé de Bœuf aux Morilles & Vin Jaune	1-2-8-14-	Merlu sauce Dugléré	1-2-4-5-6-8-
	Gratin de PDT de Savoie à l'Abondance	1-2-	Champignons Farcis	1-2-3-8-10-14-	Fromage de Région	1-	Gratin de Cardons Tradition	1-2-3-8-10-14-
82	lundi 21 dec.		lundi 21 dec.		lundi 21 dec.		lundi 21 dec.	
	Polenta BIO Légère	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Compote de Pomme BIO	--	Purée de Pommes de Terre BIO	1-
	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Orange	--	Banane BIO	--	Fromage de Région	1-
83	lundi 28 dec.		lundi 28 dec.		lundi 28 dec.		lundi 28 dec.	
	Merlu sauce Aurore	1-2-4-5-6-14-	Riz BIO façon Pilaf	1-8-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Comté BIO	1-
	Polenta BIO Légère							