

Les Ateliers de la Mobilité, sécurité et sérénité des conducteurs seniors



en visio 4 x 1 h

ACTUALISER SES CONNAISSANCES

au Code de la route

MIEUX SE COMPRENDRE POUR MIEUX RÉAGIR

les aptitudes nécessaires à la conduite automobile

Des ateliers qui visent à préserver la mobilité
le plus longtemps possible et en toute sécurité



Thématiques abordées

MODULE 1 : LES PANNEAUX DE SIGNALISATION

Réviser et analyser les panneaux de signalisation des plus
simples aux plus complexes



- La lecture des panneaux selon la forme,
la couleur et la distance d'implantation
- Les nouveaux panneaux

MODULE 2 : LES SITUATIONS DE CONDUITE

Comprendre et s'évaluer sur les règles en circulation aux
intersections



- Les placements et croisements, les ronds-
points, sens giratoires

MODULE 3 : LES SITUATIONS À RISQUE

Identifier et prévenir les comportements associés aux
accidents



- L'accidentologie spécifique à la classe
d'âge, l'alcool, les médicaments
- Les distracteurs

MODULE 4 : MIEUX SE COMPRENDRE POUR MIEUX RÉAGIR

Les aptitudes et les capacités sollicitées pour la conduite
et les évolutions liées à l'âge



- La perception, le champ visuel et les
pathologies à surveiller (cataractes, DMLA,
glaucome)
- Le traitement des informations utiles à la
conduite



Atouts de l'Atelier



Adapté et à la portée de tous



Contenus pédagogiques adaptés en distanciel



Animé par des professionnels



Favorise l'auto-évaluation



Approche ludique et interactive



Formation respectant les règles sanitaires en
cours



Objectifs de l'Atelier

- Actualiser ses connaissances du Code de la route,
revoir les règles de base et comprendre les nouvelles
signalisations.
- Comprendre et mieux gérer les situations délicates
sur la route.
- Favoriser la prise de conscience des contraintes liées
à la conduite.
- S'auto-évaluer pour une conduite plus sécuritaire.



Ateliers créés et animés par Automobile Club Association
et sa filiale Automobile Club Prévention



**PARTICIPATION GRATUITE
ET INSCRIPTION PRÉALABLE**

auprès de : petitjean.valerie@itinerairesdesante-ra.fr



www.atoutsprevention-ra.fr