



LA FABRIQUE À NEURONES

MÉTHODE

Intelligence collective,
neurocognition,
jeux.

VALEURS

Rigueur scientifique,
bienveillance,
partage.

MIEUX VIVRE AVEC LES NEUROSCIENCES

ENTREPRISE

ÉDUCATION

PRÉVENTION

CLINIQUE

www.lafabriqueaneurones.com



ATELIERS COGNITIFS

1 h

de jeux

avec une méthode innovante
issue des neurosciences cognitives

3 à 12 participants,
1 animatrice ou 1 animateur cognitif

Objectifs

Stimuler mémoire,
attention, raisonnement,
représentations
spatiales, rapidité,
inhibition

Apprendre
de nouvelles
stratégies
cognitives

Meilleur
fonctionnement
cognitif
au quotidien

Créer du lien social
et développer
sa cognition sociale

Déroulé atelier type

Instructions

Temps individuel
en silence
de mémorisation

Temps individuel
en silence de
récupération
Mise en commun
des solutions
et stratégies
de mémorisation

Retour sur
les fonctions
cognitives
stimulées