

<b>lundi 4 octobre</b>	<b>mardi 5 octobre</b>	<b>mercredi 6 octobre</b>	<b>jeudi 7 octobre</b>	<b>vendredi 8 octobre</b>
Houmous de betteraves BIO et poids chiche	Salade de mâche à l'huile de noisette	Cake au fromage, sauce crème ciboulette	Carottes BIO râpées au fromage râpé	Menu au fil des récoltes "l'olive" Terrine de campagne maison aux olives
Sauté d'agneau à la marocaine	Steak haché sauce bordelaise	Escalope viennoise sauce tomate	Saucisson pistaché sauce au vin	Poisson frais à la tapenade noire
Semoule BIO	Riz BIO	Epinards BIO béchamel	Gratin de chou-fleur BIO	Purée de courgettes BIO à l'huile d'olive
Bûche de chèvre BIO	0	Comté	Coulommiers	Abondance BIO
Fruits de saison BIO prunes	Fromage blanc fermier au miel, boudoirs	Brunoise de fruits au citron et à la menthe	Roulé pomme poire caramel	Fruits de saison BIO raisin

**Potages à emporter pour le dîner:**

Potage crécy	Velouté de potimarron	Crème de céleri	Crème de courge	Soupe de légumes
--------------	-----------------------	-----------------	-----------------	------------------

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : [www.annecy.fr](http://www.annecy.fr) (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),  
vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

**lundi 11 octobre**

Semaine du goût  
" Tour de France des fromages"  
Céleri BIO rémoulade

Sauté de porc aux champignons

Haricots coco

Maroille, fromage du Nord

Poire au chocolat

**mardi 12 octobre**

Salade verte

Quenelles BIO sauce tomate BIO

Haricots verts BIO

Etorki, fromage du Pays Basque

Cake au potimarron BIO

**mercredi 13 octobre**

Quiche au fromage

Boulettes de bœuf à l'ail

Purée de brocolis BIO

Munster, fromage d'Alsace

Fruits de saison BIO pomme

**jeudi 14 octobre**

Concombre au fromage blanc et à la ciboulette

Mouclade

Frites

Ossau Iraty, fromage des Pyrénées

Compote pomme BIO coing

**vendredi 15 octobre**

Tomate mimosa

Filet de poisson frais marinière

Polente BIO à la brunoise de légumes du soleil

Camembert BIO, fromage de Normandie

Fruits de saison BIO raisin

***Potages à emporter pour le dîner:***

Velouté de tomate

Crème de panais

Potage du jardinier

Velouté de courgettes

Velouté de courge au cerfeuil et vache-qui-rit

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Anncy : [www.annecy.fr](http://www.annecy.fr) (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),

vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Anncy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

**lundi 18 octobre**

Salade jurassienne
Jambon blanc sauce porto
Gratin dauphinois (pomme de terre BIO)
Abondance BIO
Fruits de saison BIO prunes

**mardi 19 octobre**

Salade verte aux noisettes
Couscous, merguez et ses légumes
Bleu de Bresse
Crème aux œufs maison

**mercredi 20 octobre**

Velouté de lentilles corail
Omelette BIO
Carottes BIO vichy
Meule Tarentaise
Cake au citron maison

**jeudi 21 octobre**

Pizza BIO
Pavé de saumon frais sauce citronnée
Epinards BIO à la crème
Coulommiers
Banane

**vendredi 22 octobre**

Menu Halloween Salade de cheveux de sorcière
Chair de poule aux trompettes de la mort
Purée de citrouille BIO
Faiselle du Val d'Arly au coulis sanguinolant, biscuit à la cuillère

***Potages à emporter pour le dîner:***

Potage santé
--------------

Velouté de potimarron
-----------------------

Crème dubarry
---------------

Potage au brocolis
--------------------

Soupe de légumes
------------------

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Anncy : [www.annecy.fr](http://www.annecy.fr) (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),  
vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Anncy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

**lundi 25 octobre**

Mâche mimosa
Lasagne à la bolognaise végétarienne BIO maison
Beaufort
Compote pomme BIO prunes maison

**mardi 26 octobre**

Rillettes de thon
Cuisse de poulet au cidre
Purée de pomme de terre
Camembert BIO
Fruits de saison BIO raisin

**mercredi 27 octobre**

Salade de haricots coco à la coriandre
Palette à la diable
Haricots verts BIO
Saint Paulin
Gâteau d'anniversaire : Entremet aux poires et pépites de chocolat

**jeudi 28 octobre**

Céleri BIO rémoulade
Sauté de bœuf stroganoff
Gratin aux trois légumes
Tomme de Savoie
Brioche perdue à la gelée de groseille

**vendredi 29 octobre**

Tomate BIO au basilic
Filet de poisson frais marinière
Riz BIO
Rouy
Crumble aux pommes

***Potages à emporter pour le dîner:***

Velouté de champignons
------------------------

Potage crécy
--------------

Potage du jardinier
---------------------

Potage parisien
-----------------

Veauté de courge muscade au fenouil
-------------------------------------

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : [www.annecy.fr](http://www.annecy.fr) (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors), vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.