

lundi 4 octobre	mardi 5 octobre	mercredi 6 octobre	jeudi 7 octobre	vendredi 8 octobre
Houmous de betteraves BIO et poids chiche	Salade de mâche à l'huile de noisette	Cake au fromage, sauce crème ciboulette	Carottes BIO râpées au fromage râpé	Menu au fil des récoltes "l'olive" Terrine de campagne maison aux olives
Salade d'endives et batavia aux pommes BIO	Feuilletté au fromage	Salade verte au fromage râpé	Salade de lentilles	Tomate au maïs
Salade de tomate	Asperge vinaigrette	Saucissons de Savoie	Quiche lorraine	Haricots verts en vinaigrette
Sauté d'agneau à la marocaine	Steak haché sauce bordelaise	Escalope viennoise sauce tomate	Saucisson pistaché sauce au vin	Poisson frais à la tapenade noire
Choucroute	Filet de poisson sauce tomate	Brochette de bœuf	Omelette	Andouillette au vin blanc
Semoule BIO et ses légumes	Riz BIO	Epinards BIO béchamel	Gratin de chou-fleur BIO	Purée de courgettes BIO à l'huile d'olive
Bûche de chèvre BIO	Courgettes à la crème	Coquillettes	Gratin de courgettes	Pommes dauphines
Fruits de saison BIO prunes	Fromage blanc fermier au miel, boudoirs	Comté	Coulommiers	Abondance BIO
Emincé de pomme à la cannelle	Raisin	Brunoise de fruits au citron et à la menthe	Roulé pomme poire caramel	Fruits de saison BIO raisin
Panna cotta au coulis de mangue	Emincé de poire à la vanille	Entremet chocolat à l'orange	Gâteau de semoule	Pruneaux au thé
		Gâteau au yaourt	Banane	Cake marbré
Potages à emporter pour le dîner:				
Potage crécy	Velouté de potimarron	Crème de céleri	Crème de courge	Soupe de légumes

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors), vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

lundi 11 octobre	mardi 12 octobre	mercredi 13 octobre	jeudi 14 octobre	vendredi 15 octobre
Semaine du goût " Tour de France des fromages" Céleri BIO rémoulade	Salade verte	Quiche au fromage	Concombre au fromage blanc et à la ciboulette	Tomate mimosa
Quiche lorraine	Terrine de poisson	Jambon cru	Terrine aux deux légumes maison, mayonnaise	Champignons à la grecque
Betteraves BIO vinaigrette	Pâté en croûte	Salade verte gourmande	Asperges vinaigrette	Oeuf dur vinaigrette
Sauté de porc aux champignons	Quenelles BIO sauce tomate BIO	Boulettes de bœuf à l'ail	Mouclade	Filet de poisson frais marinière
Filet de poulet à l'estragon	Jambon blanc	Brochette de poulet à la mexicaine	Cuisse de poule confite	Sauté de dinde aux girolles
Haricots coco	Haricots verts BIO	Purée de brocolis BIO	Frites	Polente BIO à la brunoise de légumes du soleil
Gratin de blettes	Coquillettes	Pommes vapeur persillées	Céleri braisé	Torsades BIO
Maroille, fromage du Nord	Etorki, fromage du Pays Basque	Munster, fromage d'Alsace	Ossau Iraty, fromage des Pyrénées	Camembert BIO, fromage de Normandie
Poire au chocolat	Cake au potimarron BIO	Fruits de saison BIO pomme	Compote pomme BIO coing	Fruits de saison BIO raisin
Entremet framboise chocolat	Mirabelles au sirop	Emincé de pomme	Gâteau basque	Tarte normande aux poires
Yaourt fermier sur coulis de fruits	Fromage blanc sucré	Mousse au chocolat	Banane	Cake à la pistache
Potages à emporter pour le dîner:				
Velouté de tomate	Crème de panais	Potage du jardinier	Velouté de courgettes	Velouté de courge au cerfeuil et vache-qui-rit

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),

vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

lundi 18 octobre

Salade jurassienne
Aspic d'œuf en gelée
Carottes râpées
Jambon blanc sauce porto
Filet de poisson au beurre citronnée
Gratin dauphinois (pomme de terre BIO)
Beignets de salsifis
Abondance BIO
Fruits de saison BIO prunes
Tarte aux pralines
Panna cotta aux coulis de fruits rouges

mardi 19 octobre

Salade verte aux noisettes
Flamiche
Œuf dur mayonnaise
Couscous, merguez
Gratin d'endives à la dinde au au miel
et ses légumes
-
Bleu de Bresse
Crème aux œufs maison
Kiwi au sirop
Tarte à la rhubarbe

mercredi 20 octobre

Velouté de lentilles corail
Concombre vinaigrette
Salade de pommes de terre au cervelas
Omelette BIO
Crêpe jambon fromage
Carottes BIO vichy
-
Meule Tarentaise
Cake au citron maison
Emincé de poire
Yaourt fermier sur coulis de fruits

jeudi 21 octobre

Pizza BIO
Salade verte gourmande
Quiche lorraine
Pavé de saumon frais sauce citronnée
Coquillettes carbonara
Epinards BIO à la crème
-
Coulommiers
Banane
Pruneaux à l'orange
Tarte à l'ananas

vendredi 22 octobre

Menu Halloween
Salade de cheveux de sorcière
Salade de pommes de terre au hareng fumé
Salade d'endivette
Chair de poule aux trompettes de la mort
Emincé de porc aux marrons
Purée de citrouille BIO
Gratin de chou vert BIO
0
Faiselle du Val d'Arly au coulis sanguinolant, biscuit à la cuillère
Roulé à la confiture d'orange
Cake aux poires épicé

Potages à emporter pour le dîner:

Potage santé	Velouté de potimarron	Crème dubarry	Potage au brocolis	Soupe de légumes
--------------	-----------------------	---------------	--------------------	------------------

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors), vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.

lundi 25 octobre

Mâche mimosa
Pâté de campagne
Soufflé au fromage
Lasagne à la bolognaise végétarienne BIO maison
Gigot d'agneau à la tomate
Polente BIO
Beaufort
Compote pomme BIO prunes maison
Salade de fruits exotiques
Chocolat liégeois

mardi 26 octobre

Rillettes de thon
Mousse de foie
Tomate en salade
Cuisse de poulet au cidre
Jambon grill
Purée de pomme de terre
Gratin de chou-fleur
Camembert BIO
Fruits de saison BIO raisin
Tarte au flan
Yaourt fermier sur coulis de fruits

mercredi 27 octobre

Salade de haricots coco à la coriandre
Salade de tortis trois couleurs, vinaigrette
Salade verte gourmande
Palette à la diable
Croziflette
Haricots verts BIO
-
Saint Paulin
Gâteau d'anniversaire : Entremet aux poires et pépites de chocolat
Segments de clémentines
Faisselle du Val d'Arly

jeudi 28 octobre

Céleri BIO rémoulade
Pizza
Salade d'endives
Sauté de bœuf stroganoff
Clafoutis de carottes BIO, maïs et ciboulette, sauce curry
Gratin aux trois légumes
Coquillettes
Tomme de Savoie
Brioche perdue à la gelée de groseille
Poire au vin
Banane

vendredi 29 octobre

Tomate BIO au basilic
Salade coleslaw BIO
Betteraves vinaigrette
Filet de poisson frais marinière
Cassoulet toulousain
Riz BIO
Rouy
Crumble aux pommes
Yaourt fermier aux fruits, madeleine longue
Cake aux amandes

Potages à emporter pour le dîner:

Velouté de champignons	Potage crécy	Potage du jardinier	Potage parisien	Veouté de courge muscade au fenouil
------------------------	--------------	---------------------	-----------------	-------------------------------------

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors), vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.