

lundi 1 novembre

JOUR FÉRIÉ

mardi 2 novembre

Betteraves BIO et mâche
mimosa

Choucroute

Yaourt fermier aux fruits,
galette au beurre

mercredi 3 novembre

Pâté en croûte

Poulet rôti

Haricots beurre
Camembert BIO

Fruits de saison BIO orange

jeudi 4 novembre

**Menu au fil des saisons "
la châtaigne"**

Carottes BIO râpées aux
graines de courge BIO

Sauté de boeuf aux
marrons

Petits pois
Abondance BIO
Gâteau de châtaignes,
crème anglaise

vendredi 5 novembre

Salade verte aux noisettes

Filet de poisson frais à la
compotée de légumes BIO

Frites
Bleu de Bresse
Fruits de saison BIO
pomme

Potages à emporter pour le dîner:

Velouté aux champignons

Potage crécy

Velouté d'asperges

Crème de courge

lundi 8 novembre

Velouté de courgettes BIO
Boulettes de bœuf sauce
tomate
Semoule BIO
Rouy
Fruits de saison BIO poire

mardi 9 novembre

Carottes râpées BIO
Filet de poisson frais sauce
citronnée
Epinards béchamel
Beaufort
Tarte au flan maison

mercredi 10 novembre

Terrine de légumes
maison, mayonnaise
Spaghettis BIO à la
bolognaise végétale BIO,
cantal râpé
Bûche de chèvre
Fruits de saison BIO
clémentines

jeudi 11 novembre

JOUR FÉRIÉ

vendredi 12 novembre

Salade de mâche aux
pommes BIO
Poulet rôti au jus
Ecrasé de pomme de terre
BIO
Fromage blanc fermier à la
confiture de fraise,
cigarettes russes

Potages à emporter pour le dîner:

Potage parisien

Potage du jardinier

Potage brocolis

Velouté de courge au
cerfeuil et vache-qui-rit

lundi 15 novembre

Salade de crozets BIO au
dès de fromage, herbes
fraîches et huile de noix

Carbonade de bœuf
flamande

Gratin de chou-fleur BIO

Yaourt fermier saveurs de
fruits, évantails

mardi 16 novembre

Roulé au fromage

Omelette BIO

Haricots verts BIO persillés

Meule tarentaise
Fruits de saison BIO
orange, pain d'épices

mercredi 17 novembre

Mâche aux amandes
grillées

Saucisse de volaille BIO

Frites

Saint Nectaire
Roulé à la confiture de
marrons

jeudi 18 novembre

Œuf dur mayonnaise

Hachis parmentier à la
carotte

Pain complet

Coulommiers

Fruits de saison BIO ananas

vendredi 19 novembre

Céleri BIO rémoulade

Quenelle de brochet sauce
Nantua

Riz BIO

Abondance BIO

Pomme

Potages à emporter pour le dîner:

Velouté de potimarron

Crème de céleri

Crème de panais

Potage dartois

Velouté d'asperges

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Anancy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),

lundi 22 novembre

Betteraves BIO à la gauloise
Endives au jambon
Bûche de chèvre
Fruits de saison BIO
clémentines

mardi 23 novembre

Salade verte au dès de comté
Steak haché frais sauce champignons
Purée de butternut BIO
Ossau Iraty
Crumble aux prunes

mercredi 24 novembre

Céleri BIO rémoulade
Chili con carne
Riz BIO
Camembert BIO
Gâteau d'anniversaire : Opéra

jeudi 25 novembre

Macédoine de légumes, mayonnaise
Lasagne à la bolognaise
Faisselle du Val d'Arly au sucre roux BIO, biscuit sablé

vendredi 26 novembre

Pizza au fromage BIO
Filet de poisson frais à la crème
Brocolis BIO persillés
Tomme de Savoie
Fruits de saison BIO
pomme

Potages à emporter pour le dîner:

Soupe de légumes

Velouté grand-mère

Velouté de champignons

Velouté de carottes, coco, coriandre

Potage du jardinier

lundi 29 novembre

Salade de mâche à l'œuf poché
Sauté de porc aux pruneaux
Purée de potimarron BIO
Yaourt fermier à la crème de marron, biscuit à la cuillère

mardi 30 novembre

Salade de haricots blancs à la coriandre
Quenelle BIO à la sauce tomate BIO
Haricots verts BIO
Beaufort
Fruits de saison BIO poire

mercredi 1 décembre

Menu au fil des saison "les agrumes"
Pamplemousse BIO
Sauté de canard à l'orange
Polente BIO aux zestes de citron
Coulommiers
Fruits de saison BIO cémentines

jeudi 2 décembre

Salade de boulgour BIO aux poids chiche et amandes
Omelette BIO
Carottes BIO à la crème
Saint Albray
Panna cotta aux fruits rouges

vendredi 3 décembre

Saucissons de Savoie
Filet de poisson frais au lait de coco
Purée de patates douces BIO
Meule Tarentaise
Fruit de saison BIO kiwi

Potages à emporter pour le dîner:

Potage brocolis

Velouté de potimarron

Potage dartois

Potage parisien

Velouté de courge muscade au fenouil

N'hésitez pas à consulter le site internet de la commune nouvelle d'Annecy : www.annecy.fr (rubrique MON QUOTIDIEN / Restauration des séniors),

vous y trouverez :

- les adresses des restaurants séniors de la commune nouvelle d'Annecy,
- les menus proposés (les menus peuvent toutefois être modifiés en fonction des approvisionnements),
- les conditions d'accès et les tarifs applicables.